



คำนำ

มีเหตุผลมากมายที่ทำให้ใครสักคนออกเดินทางท่องเที่ยว ถ้าไม่ใช่เพราะต้องการค้นหาแรงบันดาลใจใหม่ หรือประสบการณ์ที่ไม่เคยพบเจอมาก่อน บางครั้งอาจเป็นเหตุผลธรรมดาอย่างการพักผ่อนเพื่อให้ร่างกายและจิตใจของเราได้ชาร์จแบตเตอรี่พลั๊กบ้าง

และดูเหมือนว่า**กรุงไทเป**ของ**ไต้หวัน**นั้น จะเป็นหนึ่งในจุดหมายที่ใครต่างก็พากันปักหมุดเดินทางมาท่องเที่ยว เพราะตบใจห่วยทุกไลฟ์สไตล์ หัวใจความสะอาดสบาย ความทันสมัย และความปลอดภัย ในขณะที่เดียวกันความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติในเมืองหลวง ความหลากหลายของผู้คน อาหาร และสถาปัตยกรรมต่างๆ ก็มีเสน่ห์ไม่แพ้กัน

นอกจากไกด์บุ๊กเล่มนี้จะปักหมุดเริ่มต้น ณ กรุงไทเป เพื่อแนะนำเมืองหลวงของไต้หวันที่หลายคนอาจยังไม่เคยไป ยังเพิ่มลิสต์แลนด์มาร์กน่าสนใจจากอีก 2 เมืองซึ่งอยู่ไม่ไกลอย่าง**เกาสยง**และ**อิหลาน** เป็นทริปรวม 3 เมืองภาคเหนือของไต้หวัน ซึ่งจะทำให้เรากลับพบความมหัศจรรย์ในอีกแง่มุมหนึ่งของไต้หวัน ที่อาจจะเข้ากับไลฟ์สไตล์ที่ใช้สำหรับเรา สัมกับสโลแกนของการท่องเที่ยวไต้หวัน “All is Just Right in Taiwan ทุกอย่างใช่ โดนใจที่ไต้หวัน”

IN THE CITY TRANSPORTATION

การเดินทางในเมือง

กรุงไทเปถือเป็นหนึ่งในเมืองที่ได้รับการยกย่องว่ามีการคมนาคมและขนส่งสาธารณะที่ดีที่สุดในโลก โดยยานพาหนะที่มีผู้ใช้บริการมากที่สุดในเมืองหลวงของไต้หวันคือระบบรถไฟฟ้า หรือ **Taipei Metro** ซึ่งย่อสั้นๆ ว่า **MRT** เนื่องจากมีสถานีรถไฟฟ้าครอบคลุมทั้งเมือง ประกอบด้วย 130 สถานี และแบ่งเส้นทางออกเป็น 5 สาย ซึ่งเข้าถึงสถานที่สำคัญหลายแห่งในเมืองได้อย่างง่ายดาย เช่น **สายสีแดง (Tamsui - Xinyi Line)** ซึ่งมีจุดเริ่มต้นในเขตซินอี้ (Xinyi District) ผ่านตึกไทเป 101 (Taipei 101) ไปจนถึงเขตตันซู่ (Tamsui District) ทางตอนเหนือของเมืองนิวไทเป (New Taipei City) รวมระยะทางมากกว่า 29 กิโลเมตร และ**สายสีน้ำเงิน (Bannan Line)** ซึ่งเดินทางจากทิศตะวันออกเฉียงใต้ของไทเปไปยังทิศตะวันออกเฉียงเหนือ ผ่านสถานีวัดหลงซาน (Longshan Temple Station) และสถานีอนุสรณ์สถานแห่งชาติซุน ยัตเซิน (Sun Yat-Sen Memorial Hall Station) โดยสถานีที่ใหญ่ที่สุดและยังเป็นศูนย์กลาง หรือฮับ (Hub) ของการคมนาคมคือ **สถานีกลางไทเป (Taipei Main Station)** ซึ่งนอกจากจะเป็นที่ตั้งของสถานีรถไฟฟ้า บริเวณเดียวกันยังมี **อุโมงค์ สถานีรถโดยสารระหว่างเมือง สถานีรถไฟระหว่างเมือง (TRA)** และ**สถานีรถไฟความเร็วสูง (THSR)**

นอกจากในกรุงไทเป ระบบรถไฟฟ้า MRT ยังมีให้บริการในเมืองใหญ่ๆ เช่น เกาหยวนและนิวไทเป ในภาคเหนือ ไถจงในภาคกลาง และเกาสงในภาคใต้ อย่างไรก็ตาม ขนส่งสาธารณะขั้นพื้นฐานที่มีทุกที่ในไต้หวันไม่จำกัดเฉพาะไทเปคือ รถเมล์ หรือรถบัส (City Bus)





Smart Card (บัตรเติมเงิน)

คนไต้หวันนิยมใช้สมาร์ทการ์ดใช้จ่ายแทนเงินสด เพราะบัตรเดียวก็ใช้ได้ทุกอย่าง ห้างค้าโดยสารสาธารณะ เช่น รถไฟฟ้ากับรถเมล์ ไปจนถึงร้านอาหาร และค่าเครื่องดื่มในร้านค้า โดยสมาร์ทการ์ดที่นิยมใช้ได้แก่ EasyCard, i-Pass, iCash และ HappyCash ซึ่งหาซื้อได้ตามร้านสะดวกซื้อทั่วไป

ขณะที่รถแท็กซี่ของไต้หวันจะเป็นรถคันสี่ล้อ สามารถเรียกใช้ได้ผ่านทวิสเตอร์ แอปพลิเคชันบนมือถือ หรือโบกรถได้ที่ริมถนน โดยแท็กซี่จะรับค่าโดยสารเป็นเงินสดหรือบัตรเครดิตเท่านั้น ห้างยังสามารถงบใบเสร็จค่าเดินทางได้ด้วย ส่วนจักรยานสาธารณะ เช่น YouBike หรือ City Bike มักจะให้บริการในบริเวณวงสาธารณะ เช่น สถานีรถไฟและป้ายรถเมล์

เดินทางปลอดภัยในไต้หวัน สู่ 3 เมืองท่องเที่ยวภาคเหนือ | 5

INTER-CITY TRANSPORTATION

การเดินทางระหว่างเมือง

วิธีการเดินทางระหว่างเมืองที่สะดวกสบาย และรวดเร็วที่สุดคือ **รถไฟความเร็วสูง (Taiwan High-Speed Rail) หรือ THSR** ระบบรถไฟหัวกระสุนสีส้มนี้เปิดให้บริการครั้งแรกใน ค.ศ. 2007 ประกอบด้วย 12 สถานีในเมืองใหญ่ฝั่งตะวันตกของเกาะไต้หวัน เช่น เกาหยวน ซินจู๋ โจงจว ไทหนาน และเกาสง โดย THSR สามารถทำความเร็วได้มากถึง 300 กิโลเมตรต่อชั่วโมง ถ้าต้องเดินทางจากเหนือจรดใต้ หรือจากกรุงไทเปไปเมืองเกาสงก็ใช้เวลาเดินทางประมาณ 90 นาทีเท่านั้น แต่**ระบบรถไฟระหว่างเมืองของไต้หวัน (Taiwan Railway) หรือ TRA** แม้จะใช้เวลาเดินทางนานกว่า THSR แต่ข้อดีคือมีเส้นทางครอบคลุมหลายจังหวัด หลายพื้นที่มากกว่า ทั้งฝั่งตะวันตกและตะวันออกของเกาะไต้หวัน รวมแล้วมากกว่า 240 สถานี ทั้งยังเหมาะกับนักท่องเที่ยวสายชิว เพราะแต่ละฤดูกาลก็จะได้เห็นวิวที่แตกต่างกันไป เช่น ในฤดูใบไม้ผลิจะได้เจอวิวทุ่งดอกไม้ป่า และถ้ามาช่วงฤดูใบไม้ร่วงจะได้เห็นวิวทุ่งข้าวสีเหลืองพร้อมเก็บเกี่ยว โดยระบบรถไฟทั้ง 2 ประเภทนี้สามารถจองที่นั่งล่วงหน้าได้ผ่านเว็บไซต์



ส่วนการเดินทางด้วย**รถบัสระหว่างเมือง (Inter-City Bus)** ข้อดีคือมีให้เลือกหลากหลายเส้นทาง มากกว่า 600 เส้นทาง เข้าถึงสถานที่ห่างไกลได้มากกว่า รวมถึงพื้นที่บนเทือกเขา และมีความถี่ของตารางเดินรถมากกว่า ทั้งยังมีบริษัทรถบัสให้บริการหลายรายสำหรับแต่ละเมือง เช่น **Kuo-Kuang Bus** ให้บริการจากกรุงไทเปสู่เมืองจีหลง **Kamalan Bus** ให้บริการจากกรุงไทเปสู่เมืองอีหลาน และ **U Bus** ให้บริการจากกรุงไทเปสู่เมืองผิงตง เมืองไต้สุดของเกาะไต้หวัน





เดินทางปลอดภัยในไต้หวัน สู่ 3 เมืองท่องเที่ยวภาคเหนือ | 7

RONGJIN GORGEOUS TIME

สวนทรงจัน

Rongjin Gorgeous Time (榕錦時光生活園區)

หากถามถึงสถานที่ท่องเที่ยวใหม่ๆ ใน
กรุงเทพฯ เราคาดเดาบอกเลยว่ามีการเปลี่ยนแปลง
และพัฒนาเกิดขึ้นทุกปี เรียกได้ว่าไปกี่ครั้งก็ได้เที่ยว
ไม่ซ้ำเดิม ยังคงค้นเจอสถานที่น่าตื่นตาตื่นใจ
โดยเฉพาะในเขตต้าอัน เขตซึ่งแปลได้ความหมาย
ดีๆ ว่า “ความปลอดภัยที่ยิ่งใหญ่” หรือ “ความ
สงบสุขที่ยิ่งใหญ่” และเป็นเขตเมืองใหม่ที่สำคัญ
มีทั้งมหาวิทยาลัย ศูนย์การค้า ที่อยู่อาศัย รวมทั้ง



แผนที่และการเดินทาง

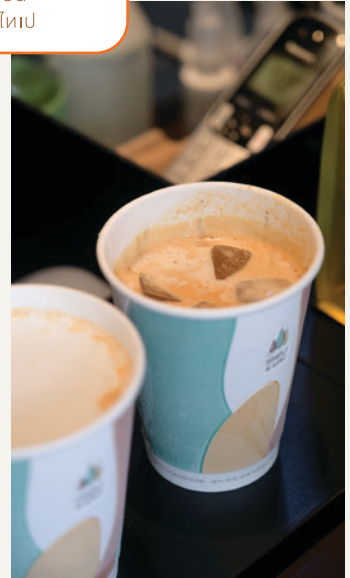
- 📍 No. 167, Jinhua Street,
Da'an District, Taipei City
- 🕒 ทุกวัน 11.00-20.00 น.



MRT สายสีเหลืองหรือสายสีแดง
สถานี Dongmen



เดินเท้าต่อ
650 เมตร



Rongjin Gorgeous Time
ปัจจุบันได้รับการจดทะเบียนเป็น
อาคารประวัติศาสตร์แห่งเมืองไทเป

สวนสาธารณะกว้างขวาง และเมื่อเร็วๆ นี้ เขตต้าอันก็ได้เปิดตัวคอมมูนิตีใหม่กลิ่นอายญี่ปุ่นชื่อ Rongjin Gorgeous Time ซึ่งอดีตเป็นบ้านพักของข้าราชการระดับสูงสมัยญี่ปุ่นปกครองได้วัน แต่ปัจจุบันได้รับการจดทะเบียนเป็นอาคารประวัติศาสตร์แห่งเมืองไทเป และถูกปรับให้เป็นพื้นที่ที่มีประโยชน์ใช้สอยใหม่ ตามนโยบายของรัฐบาลที่ต้องการฟื้นฟูอาคารเก่า

ที่นี้ยังคงเก็บรักษาสถาปัตยกรรมบ้านไม้ชั้นเดียวสไตล์ญี่ปุ่นโบราณเอาไว้ พร้อมสร้างสวนสไตล์ญี่ปุ่นด้วย แต่ภายในบ้านทั้ง 15 หลังแปรเปลี่ยนเป็นร้านค้าและธุรกิจหลายรูปแบบ เช่น **ร้านเช่าชุดกิโมโน**สำหรับถ่ายรูป **Simple Kaffa** คาเฟ่และโรงคั่วชื่อดัง ก่อตั้งโดยแชมป์บาร์ริสตาชาวไต้หวัน และ **Kyomachi Yamamoto** ร้านอาหารญี่ปุ่น นอกจากนี้ที่นี่ยังต้อนรับสัตว์เลี้ยง (Pet Friendly) เพราะมีร้าน **Pets Idea** จำหน่ายผลิตภัณฑ์สำหรับสัตว์เลี้ยง

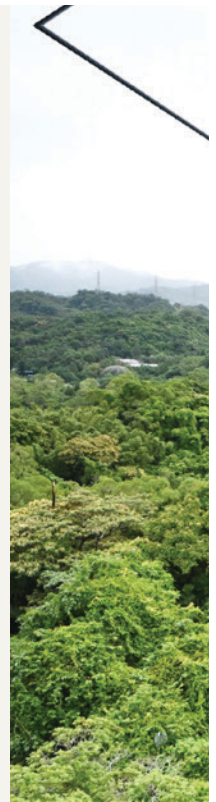
ใครสนใจเรื่องการออกแบบ ชื่นชอบความวินเทจและมินิมอล หรือเป็นสายถ่ายรูปไม่ควรพลาดสวนทรงจันทน์ที่กลับมามีชีวิตชีวาและรุ่งโรจน์อีกครั้ง



เดินทางปลอดภัยในไต้หวัน สัปดาห์ 3 เมืองท่องเที่ยวภาคเหนือ | 9



สับผัสกับธรรมชาติของไทเปในมุมสูง
ที่รายล้อมไปด้วยป่าไม้กับภูเขาบน
Maokong Gondola



MAOKONG GONDOLA

กระเช้าแมวก

Maokong Gondola (動物園站水舞區)

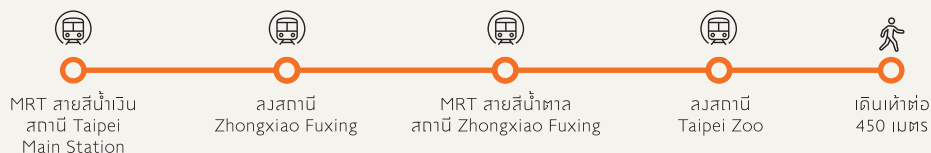
แม่ไทเป 101 (Taipei 101) จะได้ตำแหน่งอาคารสูงที่สุดของไต้หวัน และเป็นเคสดีเนชั่นยอดนิยมสำหรับผู้ที่อยากชมเมืองไทเปในมุมสูงหรือ Bird's Eye View 360 องศา มองเห็นวิวเมือง



แผนที่และการเดินทาง

📍 No. 8, Section 2, Xinguang Road, Wenshan District, Taipei City
🕒 วันอังคาร-อาทิตย์ 09.00-21.00 น.
(ปิดวันจันทร์)

ที่ยิ่งใหญ่และทันสมัย แต่ถ้าอยากสัมผัสกับธรรมชาติของไทเปในมุมสูงบ้าง ควรนั่งรถไฟฟ้า MRT ออกจากใจกลางเมืองไปยังเขตเหวินซาน (Wenshan District) เขตทางตอนใต้สุดของเมืองหลวงซึ่งรายล้อมไปด้วยป่าไม้กับภูเขา และมีกิจกรรมหลากหลายสำหรับนักท่องเที่ยว เช่น ปั่นจักรยาน วิ่งเทรล ชมไร่ชา และเที่ยวสวนสัตว์





แต่การจะขึ้นไปชมวิวมุมสูงได้นั้น ต้องมาขึ้น**กระเช้าเมาคอง (Maokong Gondola)** ซึ่งเป็นกระเช้าลอยฟ้าแห่งแรกของไทเป มีความยาวถึง 4,033 เมตร ประกอบด้วย 4 สถานีย่อยระหว่างทาง โดยสถานีแรกคือ Taipei Zoo Station ต่อด้วย Taipei Zoo South Station บริเวณประตูด้านหลังของสวนสัตว์ไทเป สถานีที่ 3 คือ Zhinan Station ใกล้กับวัดชื้อหนาน ส่วนสถานีสุดท้ายซึ่งอยู่เหนือสุดและอยู่บนภูเขาคือ Maokong Station จะพบแหล่งปลูกชาหลายแห่ง พร้อมโรงน้ำชากับร้านอาหาร สามารถขึ้นมาจิบชา กินขนม สูดอากาศบริสุทธิ์ ไร้ฝุ่น PM 2.5 ท่ามกลางบรรยากาศที่

สดชื่นและเขียวชอุ่มได้ อีกทั้งคนไต้หวันยังนิยมขึ้นกระเช้ามาชมพระอาทิตย์ตกด้วย

ตลอดเส้นทางที่ขึ้นกระเช้าขึ้นมานอกจากจะได้เห็นวิวทั้ง 4 ทิศรอบด้าน ที่ยังนำเสนอประสบการณ์ใหม่ โดยมีกระเช้าให้เลือก 2 แบบ คือกระเช้า**ธรรมชาติแบบพื้นทิป** และกระเช้า**แบบพื้นใส (Crystal Cabin หรือ Eyes of Maokong Gondola)** ที่มองลงไปแล้วได้เห็นยอดไม้อยู่ใต้เท้าเรา!

ค่าโดยสารสามารถใช้บัตร EasyCard จ่ายได้
ราคาขึ้นอยู่กับจำนวนสถานีที่ไป

- 1 สถานี ราคา 70 เหรียญไต้หวัน
- 2 สถานี ราคา 100 เหรียญไต้หวัน
- 3 สถานี ราคา 120 เหรียญไต้หวัน

TAMSUI FISHERMAN'S WHARF



ท่าเทียบเรือชาวประมงตันซู่ย

Tamsui Fisherman's Wharf (漁人碼頭)

ขอเชิญให้ที่นี่เป็นหนึ่งในสถานที่สุดโรแมนติกในภาคเหนือของไต้หวัน ความมหัศจรรย์และเสน่ห์ของท่าเทียบเรือชาวประมงตันซู่ย (Tamsui Fisherman's Wharf) คือช่วงเวลายามเย็นหรือช่วงพระอาทิตย์ตก เราจะได้เห็นวิวพาโนรามาของพระอาทิตย์ลับเส้นขอบฟ้า ที่ซึ่งสีแดงส้มจะกระเจิงไปทั่วตัดกับสีน้ำเงินเข้มของทะเล เป็นวิวที่สวยงามสะกดสายตา ชวนสร้างบรรยากาศอบอุ่นและ

ผ่อนคลาย จึงไม่น่าแปลกใจที่สถานที่นี้จะกลายเป็นท่าเรือยอดนิยมสำหรับชาวเมืองและชาวต่างชาติ โดยการเดินทางมายังท่าเรือบริเวณปากแม่น้ำตันซู่ยของเมืองนิวไทเป (New Taipei City) ใช้เวลาจากเมืองหลวงเพียงชั่วโมงกว่าๆ เท่านั้น ทั้งยังเดินทางสะดวกสบายด้วยรถไฟฟ้า MRT และรถบัส

เดิมทีท่าเรือแห่งนี้เป็นที่รู้จักกันในชื่อ “ท่าเรือประมงที่ 2 ของตันซู่ย” (Tamsui Second Fishing Port) เป็นท่าเรือ



แผนที่และการเดินทาง

- 📍 No. 199, Guanhai Road, Tamsui District, New Taipei City
- 🕒 ตลอด 24 ชั่วโมง



MRT สายสีแดง
สถานี Taipei Main Station
ลงสถานี Tamsui



รถบัสสาย R26
ลงป้าย Tamsui
Fish Market



เดินเท้าต่อ
150 เมตร



ประมวงภายในประเทศและด้านศุลกากรที่สำคัญของใต้หวันตอนบน อย่างไรก็ตาม หลังจากเกิดการสร้างถนนและบริการขนส่งสาธารณะอื่นๆ ทำให้เรือก็เริ่มร้างราจากผู้คนที่นั่นจึงถูกริโนเวตครั้งใหญ่ ส่วนหนึ่งยังคงมีฟังก์ชันเป็นท่าเทียบเรือซึ่งสามารถรองรับเรือขนาดเล็กได้ 150 ลำ แต่เพิ่มเติมอาคารรอบข้างให้เหมาะสมกับการเป็นแหล่งท่องเที่ยวแห่งใหม่ เช่น ทางเดินริมทะเล สวนสาธารณะ ร้านค้า ร้านอาหาร ตลาดปลา และโรงแรม

Check-in Spots! แลนด์มาร์กน่าเช็คอิน

- **Lover's Bridge สะพานแห่งความรัก**
สะพานโค้งสีขาวที่มีรูปร่างคล้ายใบเรือ และถูกขึงด้วยเคเบิลสายยาว เป็นสะพานคนเดินที่เชื่อมระหว่างพื้นที่ตลาดปลากับทางเดินไม้ริมทะเล มีความยาวประมาณ 196 เมตร เปิดให้บริการครั้งแรกเมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 2003 ซึ่งตรงกับวันวาเลนไทน์ จึงกลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่ดึงดูดคู่รักมากมายให้มาเยือน หากมาเที่ยวช่วงเช้าหลังพระอาทิตย์ขึ้นในวันที่ท้องฟ้าสดใส จะได้เห็นทะเลสองประกายพร้อมแดดอุ่นๆ แต่ถ้ามาช่วงเย็นหรือยามค่ำคืน จะมีการแสดงแสงสีบนสะพานแห่งความรักสีขาว เช่น สีม่วง สีฟ้า และสีเหลือง เรียกว่าได้สัมผัสประสบการณ์ 2 แบบที่แตกต่างกัน

- **The Wooden Boardwalk** ตลอดความยาว 300 เมตรของทางเดินไม้ริมทะเลมีศาลาพักผ่อนให้นั่งเล่นรับลม บางคนมาวิ่งออกกำลังกาย บางคนมาเดินทอดน่องเพื่อผ่อนคลาย และบางครั้งก็มีนักดนตรีหรือนักแสดงเปิดหมวกด้วย

- **Lover's Tower หอคอยสังเกตการณ์** หรือหอคอยชมวิว ความสูง 100 เมตร ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกับโรงแรมฟูลลอน (Fullon Hotel) โรงแรมขนาดใหญ่ที่ดูคล้ายเรือสำราญ เมื่อขึ้นไปถึงหอคอยชั้นสูงสุด จะได้เห็นวิวพาโนรามาของท่าเรือแบบ 360 องศา



บ่อน้ำพุร้อนเจียวซี ตั้งอยู่ท่ามกลางต้นไม้
มีรูปปั้นคาแรกเตอร์น้องกระต่ายน่ารัก
จากหนังสือจิมมี่ ลีอว (Jimmy Liao)



JIAOXI HOT SPRING PARK

บ่อน้ำพุร้อนเจียวซี

Jiaoxi Hot Spring Park (礁溪溫泉公園)

ชวนพักร้อนที่เมืองอีหลาน ดินแดนสุด
ตระวันออกเฉียงเหนือของเกาะไต้หวัน ซึ่งเดินทาง
ออกจากกรุงไทเปด้วยรถบัสเพียง 2 ชั่วโมง มุ่งหน้า
สู่เมืองรองที่คนไต้หวันไม่ได้มองว่าเป็นทางผ่าน
แต่คือเมืองตากอากาศยอดนิยม โดยเฉพาะคนที่
ชอบทำกิจกรรมทางน้ำ นอกจากจะมีชายหาดยาว
สามารถเดินเล่นริมทะเลรับลมได้ ยังมีแม่น้ำ
หลายสายที่จัดกิจกรรมล่องแก่ง พายเรือแคนู หรือ
พายซิปบอร์ด รวมทั้งบ่อน้ำพุร้อน (Hot Spring)
อีกหลายแห่ง เหมาะกับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
(Wellness Tourism) และที่สำคัญยังมีบ่อน้ำพุร้อน
สาธารณะเปิดให้บริการทุกวันสำหรับทุกคน
โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายด้วย



สำหรับบ่อน้ำพุร้อนเจียวซี (Jiaoxi
Hot Spring Park) เพียงแค่ทางเดินเข้า
ก็ชวนให้ตื่นตื่นกับความสวยงามของ
ธรรมชาติ เพราะบ่อนี้ตั้งอยู่ท่ามกลาง
ต้นไม้ที่ทำให้มองเห็นสีเขียวแทบทุกพื้นที่
มีรูปปั้นคาแรกเตอร์น้องกระต่ายน่ารัก



จากหนังสือของจิมมี เลี้ยว (Jimmy Liao) นักวาดภาพประกอบและนักเขียนชาวไต้หวัน ผู้เกิดและเติบโตที่อิหลาน ตกแต่งอยู่ในสวนตามจุดต่างๆ แต่ก็ไม่ได้มีเฉพาะที่นั่นเท่านั้น คาแรกเตอร์อื่นๆ จากหนังสือของเขายังปรากฏอยู่ทั่วอิหลาน สมเป็นความภาคภูมิใจของเมือง

บ่อน้ำพุร้อนเจียวซีถื่อเป็นบ่อน้ำพุสาธารณะที่เก่าแก่ที่สุดของเขตอิหลานอุดมไปด้วยแร่ธาตุธรรมชาติมากมาย โดยเฉพาะโซเดียมไบคาร์บอเนต (7.5 pH) น้ำจึงค่อนข้างใส ปราศจากกลิ่นกำมะถันรุนแรง และมีอุณหภูมิเฉลี่ยอยู่ที่ 64 °C

คุณสมบัติของน้ำพุร้อนที่นี่นอกจากจะช่วยบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ ยังช่วยให้ผิวแลดูกระจ่างและช่วยชะลอวัย ไม่ให้ผิวแก่ไว แะแล้วรู้สึกผิวเบาสบาย ไม่เหนียวเหนอะด้วย ทุกคนสามารถเข้ามานั่งแช่เท้าได้ฟรี แต่ถ้าอยากแช่น้ำพุร้อนทั้งตัว ที่มีบ่อกลางแจ้งขนาดใหญ่ (เป็นบ่อรวมชาย-หญิง) โดยต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม 100 เหรียญไต้หวันต่อคน และต้องสวมชุดอาบน้ำหรือชุดว่ายน้ำเพื่อใช้บริการ

การมีบ่อน้ำพุร้อนสาธารณะแบบนี้ถือเป็นการบำบัดรักษาสุขภาพกายและใจที่คนทุกชนชั้นเข้าถึงได้ แม้กระทั่งนักท่องเที่ยวต่างชาติก็เข้ามาแช่เท้าแก้เมื่อยได้ทันที



แผนที่และการเดินทาง

📍 No. 60, Lane 70, Gongyuan Road, Jiaoxi Township, Yilan County
🕒 ตลอด 24 ชั่วโมง



Taipei Bus Station (Main Station)
สถานีขนส่งมวลชน 1915B สถานี Jiaoxi Transfer Station



เดินเท้าต่อ
300 เมตร

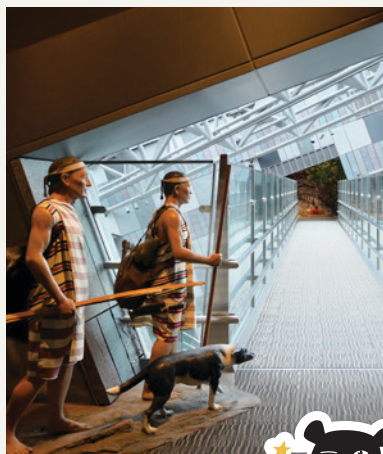
เดินทางปลอดภัยในไต้หวัน สู่ 3 เมืองท่องเที่ยวภาคเหนือ | 15

LANYANG MUSEUM

พิพิธภัณฑ์หลานหยาง

Lanyang Museum (蘭陽博物館)

พิพิธภัณฑ์หลานหยาง (Lanyang Museum) ความภูมิใจของชาวอีหลาน ออกแบบโดยสถาปนิก คริส เหยา (Kris Yao) ซึ่งหยิบเอารูปทรงของเนินหินลาดเอียงที่พบได้ทั่วไปตามฝั่งตะวันออกเฉียงเหนือของไต้หวันมาใช้เป็นแรงบันดาลใจ ตัวอาคารดูโดดเด่นด้วยรูปทรงแปลกตา แต่กลับให้ความรู้สึกกลมกลืนเป็นหนึ่งเดียวกับธรรมชาติโดยรอบได้อย่างลงตัวสวยงาม เมื่อมองไกลๆ จึงคล้ายหินสีดำ



แผนที่และการเดินทาง

- 📍 No. 750, Section 3, Qingyun Road, Toucheng Township, Yilan County
- 🕒 วันจันทร์-อาทิตย์ 09.00-17.00 น. (ปิดวันพุธ)



MRT สายสีแดง
สถานี Taipei Main Station
ลงสถานี Yuanshan

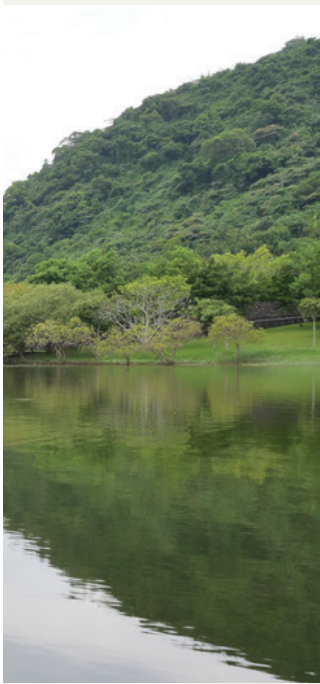


รถโดยสาร
Yuanshan Bus Station (Yumen)
สาย 1877



ลงป้าย
Lanyang Museum





พิพิธภัณฑ์หลานหยาง โดดเด่นด้วยรูปทรง
แปลกตาแตกต่างกลับเป็นหนึ่งเดียวกับธรรมชาติ
ทำให้ได้รับรางวัลการออกแบบมากมาย

ขนาดใหญ่ตั้งอยู่บนพื้นดินหรือลอยอยู่บน
ผืนน้ำ โดยดีไซน์ผนังภายนอกของพิพิธภัณฑ์
ออกแบบในคอนเซ็ปต์ “Vivaldi’s The Four
Seasons” ผสมผสานกับทุ่งนาสีเขียวและผืนผ้า
ของสี่หลานทั้ง 4 ฤดู ด้วยเหตุนี้พิพิธภัณฑ์
หลานหยางจึงได้รับรางวัลการออกแบบ
มากมาย หลังจากเปิดอย่างเป็นทางการเมื่อ
ค.ศ. 2010 อาทิ รางวัลที่ 1 จาก Far East
Architecture Award, Taiwan Architecture
Award (2010) และรางวัล International
Architecture Award (2012)

ภายในพิพิธภัณฑ์มีทั้งโชว์เคสและ
นิทรรศการต่างๆ ให้ได้เรียนรู้เรื่องราวเกี่ยวกับ
วัฒนธรรม ประวัติศาสตร์ รวมถึงลักษณะทาง
ภูมิศาสตร์และสภาพแวดล้อมของสี่หลานที่มี
ทั้งภูเขา ทะเล และพื้นที่ราบในจังหวัดเดียว
ทั้งยังนำเสนอเทศกาลมากมายที่จัดขึ้นตาม

ฤดูกาลตลอดทั้งปี อย่าง “Happy New Year
in Yilan” เทศกาลเฉลิมฉลองวันตรุษจีนใน
ช่วงฤดูหนาว “Green Expo” ในฤดูใบไม้ผลิ
เพื่อส่งเสริมเรื่องราวระบบนิเวศ “International
Children’s Folklore & Folkgame Festival”
เทศกาลฤดูร้อนที่จัดขึ้นอย่างต่อเนื่องตั้งแต่
ปี ค.ศ. 1996 ซึ่งให้ความสำคัญกับเด็กๆ
รวมทั้งเรื่องภูมิปัญญาพื้นบ้าน และ “Yilan
Forever Young Festival” เทศกาลท่องเที่ยว
ในฤดูใบไม้ร่วงที่ผสมเข้ากับวิถีชีวิตท้องถิ่น

เรียกได้ว่าพิพิธภัณฑ์หลานหยางนั้นอยู่
ท่ามกลางธรรมชาติ เต็มไปด้วยเรื่องราวของ
ผู้คน วิถีชีวิต และวัฒนธรรมอันเป็นเอกลักษณ์
ควรค่าแก่การแวะมาเยือนสักครั้ง ถือเป็นวิธี
การแนะนำตัวของสี่หลานโดยสังเขปที่ทำให้
นักท่องเที่ยวอยากรู้จักและอยากค้นหาสิ่ง
ที่น่าสนใจมากขึ้น



โรงงานชาต้าซี ตกแต่งโดยผสมผสาน
ความเป็นญี่ปุ่นและไต้หวัน มีการจัดแสดง
อุปกรณ์ที่เคยใช้ในการผลิตชาด้วย



DAXI TEA FACTORY

โรงงานชาต้าซี

Daxi Tea Factory (大溪老茶廠)

หนึ่งในผลผลิตที่ขึ้นชื่อของไต้หวัน ซึ่งโด่งดังและเป็นที่รักของคนทั่วโลกคือ “ชา” หากหลงใหลในประวัติศาสตร์ ความเป็นมา และการชิมรสชาดี โรงงานชาต้าซี (Daxi Tea Factory) ตอบโจทย์นักท่องเที่ยวสายเยี่ยมชมโรงงาน (Factory Tour) และสายอาหารที่สนใจการกินดื่มถึงแหล่งผลิต (Gastronomy Tourism) อีกทั้งโรงงานแห่งนี้ยังอยู่ไม่ไกลจากไทเป ที่สำคัญคือบรรยากาศร่มรื่น เย็นสบาย เหมาะกับการพักผ่อนและดื่มด่ำกับชา

โรงงานชาต้าซีเดิมที่มีชื่อว่าโรงงานชาภูเขาเจียวป่าน (Jiaoban Mountain Factory) ตั้งอยู่บนพื้นที่กว่า 1,670 ตารางเมตร ท่ามกลางธรรมชาติ สว่างขึ้นครั้งแรกเมื่อปี ค.ศ. 1926 โดยบริษัท

Japan Mitsui Norin ซึ่งเป็นช่วงที่ประเทศญี่ปุ่นเข้ามาปกครองไต้หวัน และต้องการสำรวจพื้นที่เพื่อผลิตชาดำ เพราะในศตวรรษที่ 20 ชาดำเปรียบเป็น “ทองคำสีดำ” ซึ่งมีมูลค่าทางเศรษฐกิจสูงและเป็นที่ต้องการอย่างมากในตลาดโลก โรงงานแห่งนี้จึงเติบโตอย่างรวดเร็ว โดยสามารถส่งออกชาไปยังยุโรปและสหรัฐอเมริกาได้มากถึง 600 ตันต่อปี แต่หลังจากสิ้นสุดสงครามโลกครั้งที่ 2 ที่นี่ถูกเปลี่ยนชื่อเป็นโรงงานชาต้าซี

อย่างไรก็ตาม ในปี ค.ศ. 1956 โรงงานถูกไฟไหม้ทั้งหลังและต้องปิดกิจการลง ที่นี่จึงถูกทิ้งร้างยาวนานกว่าครึ่งทศวรรษ จนกระทั่ง ค.ศ. 2010 บริษัท Taiwan Tea Corporation ได้เข้ามาฟื้นฟูพื้นที่นี้ โดยได้บูรณะโรงงานขึ้นใหม่พร้อมเปิดเป็นแหล่งท่องเที่ยว กึ่งพิพิธภัณฑ์ กึ่งสถานที่พักผ่อน



การก่อสร้างโรงงานใหม่ได้แรงบันดาลใจจาก โรงงานชาตารจีลิ่งของอินเดียในอดีต ซึ่งออกแบบ โดยสหราชอาณาจักร โครงสร้างหลังคาจะค่อนข้าง สูงและใช้วัสดุไม้เป็นหลัก ภายนอกทาสีฟ้าอ่อน (อาคารเหล่านี้ได้ชื่อเล่นว่า “Daxi Blue”) ขณะที่ ภายในตกแต่งโดยผสมผสานความเป็นญี่ปุ่นและ ไต้หวัน มีการจัดแสดงเครื่องจักรและอุปกรณ์ที่ เคยใช้ในกระบวนการผลิตชาด้วย นอกจากนี้ ยังมีการสร้างสวนคาเฟ่กับร้านอาหารเพิ่มเติม เพื่อให้ผู้มาเยือนได้ดื่มด่ำกับบรรยากาศ พร้อมชา และเมนูต่างๆ ที่คิดค้นขึ้นใหม่ด้วย



แผนที่และการเดินทาง

- 📍 No. 80, Lane 732, Section 2, Fuxing Road, Daxi District, Taoyuan City
- 🕒 ทุกวัน 09.30-17.00 น.

ปัจจุบันโรงงานต้าชียังคงดำเนิน กิจกรรมภายใต้คติดั้งเดิม “In Harmony with Nature” หรือวิถีที่สอดคล้องกับ ธรรมชาติ ยังคงอาศัยภูมิปัญญาของ เกษตรกรท้องถิ่นซึ่งสืบทอดมาหลาย ทศวรรษ ในการปลูกและดูแลไร่ชา แบบออร์แกนิกโดยไม่ใช้ยาฆ่าแมลง หรือสารเคมี ทั้งยังเก็บเกี่ยวใบชาด้วยมือ ชาเขียวจะผลิตได้ในช่วงฤดูใบไม้ผลิ และฤดูใบไม้ร่วง ส่วนชาดำจะผลิตช่วง ฤดูร้อน ซึ่งชาเหล่านี้สามารถส่งดื่มได้ ที่นี้ร่วมกับเมนูอาหาร 15 จานรสชาติ ท้องถิ่นที่ล้อไปกับกลิ่นและรสของชา ต่างๆ ของต้าชี่ แล้วยังมีบุฟเฟต์มังสวิรัต ซึ่งให้บริการเดือนละครั้งด้วย



สถานี Wusong TRA สาย Tze-Chiang Limited Express
ขบวน 109 ลงสถานี Taoyuan



รถบัสหมายเลข 502 ที่ป้าย Taoyuan Terminal
Bus Station ลงป้าย Shuiliudong



เดินเท้าต่อ
200 เมตร

เดินทางปลอดภัยในไต้หวัน | 3 เมืองท่องเที่ยวภาคเหนือ | 19



FLÜGEL STUDIO

ฟลูเกิล สตูดิโอ

Flügel Studio

คาเฟ่สีขาวย่านต้าอันซึ่งมีทั้งคนได้หวันและต่างชาติมาต่อแถวรอด้านหน้าตั้งแต่ร้านยังไม่เปิด Flügel Studio ถือเป็นร้านยอดนิยมของคนหนุ่มสาว ภายนอกดูมินิมอลและน่ารัก แต่ภายในตกแต่งสไตล์โคซี่ผสมโมเดิร์น โดยบริเวณหน้าเคาน์เตอร์มีหลังคาโปร่งแสงรับแดดธรรมชาติ ยามบ่าย ช่วยสร้างความสว่าง คอนทราสต์กับโซนด้านหลังเคาน์เตอร์ที่เน้นไฟสีส้มและเฟอร์นิเจอร์โทนสีเข้ม



แผนที่และการเดินทาง

- 📍 No.3, Xinhai Road, Section 1, Lane 34, Da'an District, Taipei City
- 🕒 วันจันทร์-ศุกร์ 14.00-19.00 น., วันเสาร์-อาทิตย์ 13.00-19.00 น. (ปิดวันพฤหัสบดี)
- 💰 200-400 NT\$

ที่มาของชื่อ “ฟลูเกิล” ผูกพันกับคุณหลิว (Li Tzu Liu) เจ้าของร้าน ซึ่งใช้ชีวิตในประเทศเยอรมนีมานานกว่า 10 ปี เมื่อครั้งยังเป็นนักเรียนศิลปะ ด้วยวิถีชีวิตของชาวเยอรมนีที่มักทำอาหารและขนมกินเองที่บ้าน รวมทั้งในช่วงเทศกาลต่างๆ ทำให้เธอได้รู้จักขนมสไตล์เยอรมันหลากหลาย และได้เรียนรู้วิธีการทำ ถึงคราวกลับมาที่ไต้หวัน คุณหลิวพบว่าคนไต้หวันนิยมขนมหวานสไตล์ฝรั่งเศส ซึ่งแต่งหน้าอย่างหรูหราและสวยงาม ต่างจากขนมที่เธอเคยทำ



MRT สายสีจียว
ลงสถานี Taipower Building



เดินเท้าต่อ
300 เมตร



Flügel Studio ตกแต่งในสไตล์โคซี่
ผสมโบฮีเมียน เลิฟวินบูทีแะจะดู
เรียบง่าย แต่ก็เปลี่ยนตลอดเวลา ไม่ซ้ำกันเลย

อีกทั้งยังหากินได้ยาก จึงสนใจเปิดร้านของตัวเอง โดย “ฟลูเกิล” เป็นภาษาเยอรมัน หมายถึง “ปีก” สื่อถึงความเป็นอิสระในการสร้างสรรค์สิ่งต่างๆ รวมทั้งสูตรขนม รสชาติ และหน้าตาของเค้ก

แม้รูปลักษณ์ขนมจะดูเรียบง่าย แต่เมนูก็เปลี่ยนตลอดเวลา ไม่ซ้ำกันเลย วันธรรมดามีเค้กให้เลือกประมาณ 6-7 เมนู ขณะที่ในวันหยุดสุดสัปดาห์มีเค้กมากถึง 10 เมนู ทั้งยังทดลองใช้วัตถุดิบใหม่ๆ ที่เป็นของดีตามฤดูกาลด้วย

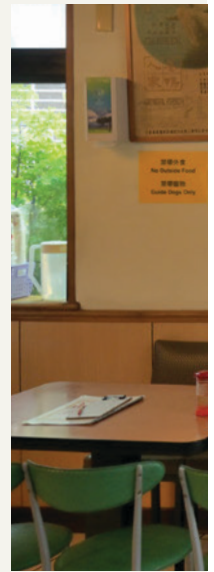
ทางร้านจะแนะนำให้กินเค้กคู่ชาหรือร้อนได้ห้วน (แบบไม่ใส่น้ำตาล) และเมนูแนะนำสำหรับช่วงฤดูใบไม้ร่วง ได้แก่ *Vanilla Pavlova with Fresh Kiwis and Taiwanese Passionfruit* พาวฟโลวาสีขาวก้อนใหญ่ หอมกลิ่นวานิลลาเพิ่มรสเปรี้ยวด้วยกีวีสตีสี่เขียวกับเสาวรส

ได้ห้วน และ *Taiwan Wen Shan Pouchong Cream Lemon Cake with Tapioca Pearl* เค้กเลมอนทรงสี่เหลี่ยม ท็อปด้วยครีมสีขาวซึ่งมีส่วนผสมของใบชาคัดพิเศษ เรียกว่า “เหวินชานปูชอง” เป็นชาที่ปลูกได้เฉพาะที่ไต้หวันเท่านั้น พร้อมราดด้วยไข่มุก เพราะเมนูนี้ได้แรงบันดาลใจจากชาหมักไข่มุกนั่นเอง

นอกจากนี้คุณหลิวยังบอกอีกว่าเหตุผลที่เลือกเปิดร้านในย่านต้าอัน เพราะเป็นย่านที่มีมหาวิทยาลัย รวมทั้งนักศึกษาต่างชาติอยู่มาก แต่ปัจจุบันนี้มีลูกค้าชาวไต้หวันมากกว่า เพราะฉะนั้นใครสนใจมาร้านนี้แนะนำให้มาถึงร้านก่อนเวลาเปิดเล็กน้อยเพื่อเข้าคิว มีทั้งคนที่นั่งกินในร้านและซื้อกลับบ้าน ทางร้านจะเปิดให้เข้าไปสั่งเป็นรอบๆ ภายในร้านจึงไม่แออัดเกินไป



ห่าวกงเต้าจิ้นจียวน ร้านต้มชาสไต้ไ่เซียงไ่
มีอายุมากกว่า 40 ปี มีชื่อเล่นที่เรียกกัน
สั้นๆ ว่า “จิ้นจียวน” หรือ “จียวน”



HAO KUNG TAO CHIN CHI YUAN

ห่าวกงเต้าจิ้นจียวน

Hao Kung Tao Chin Chi Yuan (好公道金雞園)

ร้านต้มชาสไต้ไ่เซียงไ่ระดับมิชลิน บิบ กูร์มองด์ (Michelin Bib Gourmand) 6 ปีซ้อน ตั้งแต่ปี ค.ศ. 2018-2023 บนถนนหย่งคัง เขตต้าอัน กรุงไทเป เป็นหนึ่งในร้านอาหารที่ทั้งคนได้วัน และต่างชาติบอกกันปากต่อปากว่า ถ้าอยากลอง ต้มชาสไต้ไ่โฮมเมด & แชนด์เมดต้องมาลองที่นี่

ร้านอาหารสไต้ไ่เซียงไ่ไ่นี้่มีอายุมากกว่า 40 ปี อยู่ในตึกแถวสูง 2 ชั้น ซึ่งมีชื่อเล่นที่เรียกกันสั้นๆ ในหมู่นักท่องเที่ยวว่า “จิ้นจียวน” หรือ “จียวน” เมื่อเดินถึงถนนหย่งคัง ให้สังเกตร้านที่มีครัวเปิดอยู่ ด้านหน้า มองเห็นซึ่งหรือถึงไม้ไผ่ตั้งสูงอยู่บนเตา พร้อมส่งควันอุ่นๆ ตลอดเวลา บ่งบอกให้รู้ว่ามา ถูกที่แล้ว เพราะภายในล้งถึงนี่คือต้มชาหรือของนี้่



ขณะที่บนชั้น 2 เป็นโซนนั่งกินอาหาร ตกแต่งสไตล์วินเทจ และมีแสงธรรมชาติ ส่องผ่านทางหน้าต่างกระจก นอกจาก อาหารที่ทำให้เราสนใจจียวน ภายใน ร้านยังถ่ายรูปสวยไม่เบา



เมนูดังของที่นี่คือเสี่ยวหลงเปา (Xiao Long Bao) แต่ละลูกจับจิบด้วยมือ นับแล้วได้ 18 จีบทุกลูกเท่ากัน แป้งนุ่ม น้ำซุปลื่นหอม รสชาติหวานกลมกล่อม ขอแนะนำ 2 เมนู 2 วัตถุดิบชั้นดีของไต้หวันคือ Crab Roe เสี่ยวหลงเปาไข่ปู ที่มีเนื้อปูสดหวานจากทะเล และ Pork เสี่ยวหลงเปาไส้หมูสุดคลาสสิก เนื้อนุ่ม ชุ่มฉ่ำมาก แต่ถ้าอยากกินกุ้งลองเปลี่ยนมาสั่ง Shrimp Shumai ขนมหีบกุ้งที่ทอไปด้วยกุ้งทั้งตัว ไปต่อกันที่เมนูเส้น อย่าง Mung Bean Noodle เส้นถั่วเขียว หรือวุ้นเส้นเสิร์ฟพร้อมน้ำซุปลีร้อนๆ สามารถเลือกเครื่องเคียงได้หลายชนิด ทั้งเกี้ยวหมู เกี้ยวกุ้ง และตับหมู

ปิดท้ายด้วยขนมหวานอย่าง Glutinous Rice Cake เค้กข้าวเหนียวสีขาวแป้งนุ่มแน่นเหมือนเค้กฟองน้ำ แต่รสชาติน้ำผึ้งหวานนำ และมีถั่วแดงสอดแทรก เมนูนี้ทางร้านแนะนำให้กินทันทีเมื่อเสิร์ฟ เพราะถ้าทิ้งไว้นาน ผิวเค้กจะแห้งเกินไป นอกจากนี้ยังมีขนมอบหลากหลายที่หน้าร้านชั้น 1 ซึ่งเหมาะกับการสั่งซื้อกลับบ้าน เช่น พายหมูแดง พายถั่วแดง และพายเผือก



แผนที่และการเดินทาง

- 📍 No. 28-1, Yongkang Street, Da'an District, Taipei City
- 🕒 วันจันทร์-ศุกร์ 09.00-21.00 น. (ปิดวันพุธ).
- วันเสาร์-อาทิตย์ 09.00-14.30 น. และ 17.00-21.00 น.
- 💰 200-400 NT\$ (รับเงินสดเท่านั้น)



MRT สายสีแดง
สถานี Taipei Main Station
ลงสถานี Dongmen

เดินเท้าต่อ
450 เมตร

LE TEMPS 食光1998

ใจกลางตัวเมืองอิหลานมีร้านอาหารสไตล์ฝรั่งเศสพิวชนซึ่งถูกรีโนเวทภายใต้หลังคาบ้านเก่าสูง 2 ชั้น ภายนอกนำเสนอความน่ารักสดใสและอบอุ่นด้วยกระเบื้องสีฟ้าและสีเขียวอ่อน มาพร้อมกับป้ายวงกลมประทับชื่อร้านว่า Le Temps 食光1998

เจ้าของที่นี่คือเชฟแคนดี้ จาง (Candy Chang) ผู้สนใจแวดวงอาหารตั้งแต่ยังเป็นวัยรุ่น เธอได้เข้าครัวฝึกงานกับเชฟสายอาหารฝรั่งเศส และทำงานในครัวโรงแรมหลายสิบปี จนได้ตัดสินใจมาเปิดร้านของตัวเองโดยนำ “ไก่อ่” มาเป็นโลโก้ร้าน เพื่อระลึกถึงครอบครัวที่ทำฟาร์มไก่อ่ อีกทั้งไก่อ่ยังเป็น

สัญลักษณ์ของประเทศฝรั่งเศส บ่งบอกนัยว่าที่นี่เสิร์ฟอาหารฝรั่งเศสเป็นหลัก อย่างไรก็ตาม เมื่อเธอได้ย้ายมาเปิดร้าน ณ ที่อยู่ปัจจุบัน โลโก้ “เกาะเต่า” (Guishan Island) สถานที่ท่องเที่ยวโด่งดังของอิหลานก็ถูกเพิ่มเข้ามาด้วย ช่วยขับเน้นอีกหนึ่งคอนเซ็ปต์ใหม่คือการปรุงอาหารสไตล์พิวชนผสมผสานวัตถุดิบท้องถิ่นของอิหลาน

ไม่ได้มีเพียงบ้านหลังเก่าและเฟอร์นิเจอร์สไตล์วินเทจที่ถูกชุบชีวิตให้



แผนที่และการเดินทาง

📍 No. 25, Lane 187, Section 2, Zhongshan Road, Yilan City, Yilan County

🕒 เช้าวันเปิดทำการได้ทุกวันจากร้านให้บริการมือกลางวัน 11.30-14.30 น.

และน็อคค่า 17.30-20.30 น.

💰 400-800 NT\$



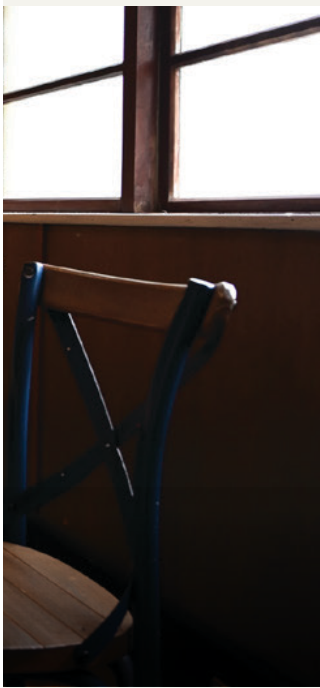
Taipei Bus Station



Kamalan Bus สนับสนุน 1916A
ลวปาย Yilan Bus Station



เดินเท้าต่อ
850 เมตร



Le Temps 食光1998 เป็นร้านอาหารฝรั่งเศส
สไตล์ฟิวชั่นผสมผสานวัตถุดิบท้องถิ่น
ที่มีคุณภาพจากร้านอาหาร



กลับมาอยู่ในสายตาผู้คน แต่เชฟแคนดี้
ยังฉายสปอตไลท์ให้กับวัตถุดิบคุณภาพ
ของได้วันที่หลายคนอาจไม่รู้จักรด้วย

จานแรกที่แนะนำเป็นเมนูเรียก
น้ำย่อยอย่าง *Roasted Chicken Wings*
เมนูจากความทรงจำในวัยเด็กของเชฟ
เป็นจานเด็ดของคุณพ่อที่มักทำให้กิน
บ่อยๆ โดยเชฟจะนำปีกไก่มาคลุกเคล้า
กับซอสถั่วเหลืองที่หมักเองด้วยกรรมวิธี

ดั้งเดิม เมนูต่อมาคืออิริซอดโต *Pan-Fried Duck Breast*
จานนี้รวมของดี้อีหาลาน ทั้งเป็ดเซอร์รีและข้าวจาก
ตำบลหวนซาน โดยเชฟนำข้าวไปผัดกับซอสครีม
เกล็ดจันซัน ใส่ซูกินี ข้าวโพดอ่อน และเห็ด
ที่อบด้วยเนื้ออกเป็ดนุ่มๆ

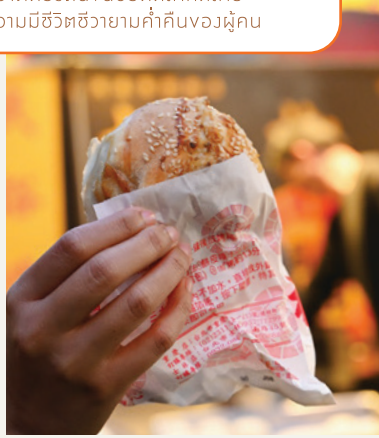
สำหรับจานหลักไม่ควรพลาด *Pan-Fried Pork*
Tomahawk with Vegetable สเต็กหมูดำควาลาน
ส่วนติดซี่โครงชิ้นใหญ่ ซึ่งเป็นสายพันธุ์หมูท้องถิ่น
ของอีหาลาน ส่งตรงจากฟาร์มที่เลี้ยงหมูด้วยวิธี
ซ็อกโกแลต และหันสดถึงร้านโดยไม่แช่แข็ง ทำให้
เนื้อหมูไม่คาว คงความชุ่มฉ่ำ และน้ำมันหมูหอม
หวาน โดยเชฟจะเสิร์ฟคู่ซอสบลูเบอร์รี่รสเปรี้ยว
ผักย่างตามฤดูกาล และมันบด

หนึ่งมือของเชฟแคนดี้สามารถเล่าเรื่องราว
ของเมืองอีหาลานได้อย่างน่าสนใจ โดยเฉพาะวิถีชีวิต
และผลผลิตที่สร้างสรรคด้วยมือชาวอีหาลาน ซึ่งอาจ
ทำให้เมืองนี้เป็นจุดหมายใหม่ของคุณ





ตลาดกลางคืนเหราเหอ คือตัวแทนของ
รสชาติท้องถิ่นขึ้นชื่อที่หลากหลาย
และควมมีชีวิตชีวายามค่ำคืนของผู้คน



RAOHE NIGHT MARKET

ตลาดกลางคืนเหราเหอ
Raohe Night Market (饒河街觀光夜市)

ตลาดกลางคืนของไต้หวันคือตัวแทนของ
รสชาติท้องถิ่นที่หลากหลาย รวมไปถึงควมมี
ชีวิตชีวายามค่ำคืนของผู้คน ตลาดกลางคืน
เหราเหอ (Raohe Night Market) เป็นหนึ่งใน
ตลาดกลางคืนที่เก่าแก่ที่สุดของกรุงไทเป ซึ่งเปิด
ให้บริการเมื่อปี ค.ศ. 1987 และตั้งอยู่ในตรอกเล็ก ๆ
ยาว 600 เมตร โดยบริเวณตลาดยังมีสถานที่สำคัญ
ทางประวัติศาสตร์ของไทเปคือ วัดชงซานจือโย่ว
(Songshan Ciyu Temple) ที่สร้างขึ้นเพื่ออุทิศ
แด่เจ้าแม่มาจูเมื่อปี ค.ศ. 1753 และเป็นที่เคารพ
สักการะของคนในชุมชนอย่างมาก รวมทั้งเหล่า
พ่อค้าแม่ค้าในตลาดด้วย ขอแนะนำให้เข้าไป
เยี่ยมชมวัดและไหว้ขอพรเพื่อความเป็นสิริมงคล
ก่อนเข้าไปตามหาสตรีทฟู้ดอร่อยๆ



เริ่มต้นกันที่ร้านที่ตั้งอยู่บริเวณหน้า
ตลาดซึ่งได้รับรางวัลมิชลิน บิบ กูร์มองด์
(Michelin Bib Gourmand) อย่างร้าน **ผู้ใจ
ซาลาเปาอบไฉ่ (Fuzhou Ancestor
Pepper Pie)** ที่โด่งดังจากเมนูซิกเนเจอร์
ฮูเจียวปิง (Hu Jiao Bing) ซาลาเปาดั้งเดิม



ของไต้หวัน ก่อนแบ่งทรงเครื่องวงกลมได้
ให้หมูลับผสมกับต้นหอมสับที่ปรุงรส
ด้วยพริกไทยแล้วนำไปอบในโอ่ง จะได้
ซาลาเปากรอบนอกแต่เนื้อในนุ่มชุ่มฉ่ำ
กลิ่นหอมเตาถ่าน รสชาติเข้มข้น

ต่อกันที่ร้าน**เฉินตง (Chen Tung Pork Ribs Medicinal Herbs Soup)**
ซึ่งได้รับรางวัลมิชลิน บิบ กรู่มองด์
เช่นเดียวกัน ร้านนี้ตั้งอยู่กลางตลาด
มีโซนโต๊ะและที่นั่งกินอาหารด้วย เมนูเด่น
คือ**ซุปรกระดูกหมูตุ๋นเครื่องยา** น้ำซุปร
กลิ่นหอมสมุนไพร รสชาติออกเผ็ดร้อน
เล็กน้อย ขณะที่เนื้อหมูนุ่มล่อนจาก
กระดูก เป็นเมนูที่ดีต่อสุขภาพและทำให้

ร่างกายอบอุ่นในช่วงอากาศหนาวเย็น นอกจากนี้
ยังมี**เมนูซุปรกระดูกหมูตุ๋นเครื่องยา** กับ**ข้าวหมูตุ๋นพะโล้**
(Lu Rou Fan) ที่เป็นเมนูแนะนำด้วย

ถ้ายังไม่อิ่มไม่ควรพลาด **ตงฟาเฮ้า (Dong Fa Hao)** ร้านอาหารอายุเกือบ 100 ปี ที่เคยได้รับ
รางวัลมิชลิน เพลท (Michelin Plate) เมนูชูโรงของ
ที่นี่คือ**เส้นหมี่หอยนางรม (Oyster Vermicelli)**
เส้นหมี่แบนเสิร์ฟในน้ำซุปรหมูใส่และชิ้น ไส้หอย
นางรมสดลวก กินร้อนๆ แล้วรู้สึกอบอุ่นมาก
รสชาติออกหวานนำ ปรุงรสเพิ่มได้ด้วยน้ำส้มสายชู
หรือซอสพริกได้หวั่นบนโต๊ะ

นอกจากอาหารท้องถิ่นที่ขึ้นชื่อ บรรยากาศ
ที่คึกคักจากแสงสีของป้ายไฟและผู้คนในชุมชน
ทำให้ตลาดกลางคืนแห่งนี้มีเสน่ห์ไม่เหมือนใคร



แผนที่และการเดินทาง

📍 Raohe Street, Songshan District,
Taipei City
🕒 ทุกวัน 17.00-23.00 น.



MRT สายสีแดง
สถานี Taipei Main Station
ลงสถานี Zhongshan



MRT สายสีเขียว
สถานี Zhongshan
ลงสถานี Songshan



เดินเท้าต่อ
200 เมตร



LINJIANG NIGHT MARKET



ตลาดกลางคืนหลินเจียง

Linjiang Night Market (臨江街觀光夜市)

หลายคนอาจรู้จักตลาดกลางคืนหลินเจียง (Linjiang Night Market) ในชื่อ “ตลาดกลางคืนทงฮว่า” (Tonghua Night Market) ตลาดแห่งนี้ยาว 400 เมตร ตั้งอยู่ในย่านที่อยู่อาศัย ซึ่งรายล้อมด้วยออฟฟิศและตึกสูงของเขตต้าอัน ทั้งยังอยู่ใกล้กับตึกไทเป 101 มากที่สุด ที่นี่จึงมีพนักงานบริษัทมากมายที่ตั้งใจมาฝากท้องสำหรับมื้อเย็นและมื้อค่ำหลังเลิกงาน โดยมีร้านค้าในตลาดรวมเกือบ 200 ร้าน ไม่ได้มีแต่อาหารได้วันท้องถิ่น ยังมีอาหารสัญชาติอื่นๆ เช่น ไทยและเวียดนามด้วย



แผนที่และการเดินทาง

- 📍 Linjiang Street, Da'an District, Taipei City
- 🕒 ทุกวัน 18.00-24.00 น.



MRT สายสีแดง สถานี Taipei Main Station
ขบวน Xinyi Anhe



เดินเท้าต่อ
400 เมตร



ตลาดกลางคีนหลินเรียง มีร้านค้าในตลาดเกือบ 200 ร้าน และไม่ได้มีแต่อาหารไต้หวันท้องถิ่น ยังมีอาหารรสชาติอื่นๆ ให้เลือกจับประทานอีกด้วย

เริ่มต้นกันที่ **เหลียงจีหลูเว่ย (Liang Chi Lu Wei)** ร้านอาหารประเภทตุ๋นที่เปิดให้บริการมาตั้งแต่ปี ค.ศ. 1965 และเคยได้รับรางวัลมิชลิน บิบ กูร์มองด์ (Michelin Bib Gourmand) โดยลูกค้าสามารถเลือกตักของตุ๋นที่ต้องการใส่ตะกร้าได้เอง มีทั้งเนื้อสัตว์และผักให้เลือกหลากหลาย เช่น กระเพาะวัว ปีกเป็ด สาหร่าย และเต้าหู้แข็ง จากนั้นทางร้านจะนำไปต้มในน้ำซุปลีน้าตาล (คล้ายพะโล้) และสับเป็นชิ้นเพื่อให้กินง่ายขึ้น เสิร์ฟพร้อมกะหล่ำปลีตอกลงกับน้ำมันพริก หากเปลี่ยนจากเมนูเนื้อนุ่มๆ ไปเป็นของทอด อยากพาไปลอง **Golden Fried Chicken** ร้านไก่ชุบแป้งทอดกรอบที่ได้หัวใจของชาวไต้หวันไปแล้วเรียบร้อย สังเกตจากคนที่ต่อแถวยาวเหยียดเมนูนี้ทั้งน้องไก่กับปีกไก่ให้เลือก

ปิดท้ายด้วยร้านของหวานชื่อดัง **Yu Pin Yuan Fire & Ice Tangyuan** อีกหนึ่งร้านในตลาดที่ได้รับรางวัลมิชลิน บิบ กูร์มองด์ สำหรับเมนูดังหยวน (Tangyuan) หรือบัวลอยของที่นี่เป็นแป้งข้าวเหนียวเนื้อนุ่มสอได้ 2 รสชาติ คือ ใส่น้ำตาลกับไส้ถั่วลิสง ขอแนะนำเมนูเบอร์ 7 Sesame Tangyuan and Peanut Tangyuan with Sweet Osmanthus Syrup น้ำแข็งไสท็อปปด้วยถังหยวนทั้ง 2 รสชาติ ราดด้วยไซรัปดอกหอมหมื่นลี้ ได้ความหอมหวานชวนสดชื่นมาก

ตลาดกลางคีนหลินเรียงไม่ได้ตอบโจทย์เหล่ามนุษย์เงินเดือนในเขตต้าอันเท่านั้น เชื่อว่าราคาที่ย่อมเยาและเป็นมิตรกับคนทุกชนชั้นแล้ว ยังตอบโจทย์นักท่องเที่ยวสายประหยัดด้วย



DIHUA STREET



ถนนตี๋ฮว่า

ย่านต้าเต้าเจิง กรุงไทเป

ตอนใต้ของเขตต้าเถิงที่เรียกว่า ต้าเต้าเจิง (Dadaocheng) มีถนนการค้าสายสำคัญชื่อว๋าตีฮว่า (Dihua Street) หนึ่งในถนนเก่าแก่ที่สุดของไทเป ไม่ว่าจะเป็นไคต๋คนไหน หรือเว็บไซต์ท่องเที่ยวใด ต่างก็ยกให้ถนนเส้นนี้มีกลิ่นอายคล้ายถนนเยาวราชของกรุงเทพฯ หากใครได้มาคงรู้สึกได้ว่าการเปรียบเทียบบนนั้นไม่เกินจริง แต่ถนนตี๋ฮว่ามีเสน่ห์น่ารักไม่เหมือนที่อื่น เพราะผสมผสานวิถีชีวิตของคนยุคเก่ากับยุคใหม่ได้อย่างลงตัว โดยเฉพาะด้านสถาปัตยกรรม อาคาร

และตึกแถวริมถนนซึ่งสร้างขึ้นราวศตวรรษที่ 18 ในสไตล์จีน-ญี่ปุ่น-บาโรก ยังคงถูกอนุรักษ์เอาไว้

โดยปรากฏร้านต่างๆ ซึ่งมีทั้งธุรกิจดั้งเดิมของคนในพื้นที่ เช่น ร้านขายใบชา อาหารทะเลแห้ง ผลไม้แห้ง เครื่องเทศ สมุนไพร และเครื่องยาจีน ขณะเดียวกันก็มีร้านค้าหน้าใหม่ของคนรุ่นใหม่ที่ช่วยเติมความสดใสดำเนินการตกแต่งที่ดูร่วมสมัยขึ้นแต่กลมกลืน เช่น ร้านหนังสือ Kuo's Astral Bookshop ร้านกาแฟสีขาว SanFormosan Café & Roastery รวมถึงร้านน้ำหอมชื่อดังจากนิวยอร์กอย่าง Le Labo

ถนนสายนี้จึงเป็นย่านเมืองเก่าที่ผู้คนรุ่นอาคมาม่ามาจับจ่ายใช้สอยของคุณภาพดีจากร้านที่ไว้ใจหรือคุ้นเคย โดยเฉพาะอย่างยิ่งช่วงเทศกาลตรุษจีนพร้อมกับคนรุ่นหลานที่มาสัมผัสความคลาสสิกและเรียนรู้ประวัติศาสตร์อีกด้านของไทเป



แผนที่และการเดินทาง

📍 Section 1, Dihua Street,
Datong District,
Taipei City



MRT สายสีเขียว
ลงสถานี Beimen



เดินต่อไปทางถนน Tacheng
ประมาณ 10 นาที



XINYI DISTRICTS

เวิตซ์อี กรุงไทเป

หากพูดถึงศูนย์กลางทางเศรษฐกิจและธุรกิจ **เขตซินอี (Xinyi District)** คืออันดับหนึ่งของกรุงไทเปที่รวบรวมทุกอย่างไว้ในเขตเดียว โดยมีตึกสูงระฟ้าที่สุดบนเกาะไต้หวันอย่างไทเป 101 (Taipei 101) เป็นสัญลักษณ์แสดงถึงความมั่งคั่ง ความมีชีวิตชีวา รวมทั้งการพัฒนาที่รวดเร็วของเขตนี้

ไม่ได้มีเพียงบริษัทขนาดใหญ่หรือที่ตั้งสำนักงานของชาวไต้หวันและต่างชาติ แต่ซินอียังเป็นเขตที่มีศูนย์การค้า ห้างสรรพสินค้า และแหล่งบันเทิงไฮเอนด์มากมายอยู่ในบริเวณเดียวกันอย่างแน่นหนา เช่น Shin Kong Mitsukoshi ห้างฯ ดังสัญชาติญี่ปุ่น Breeze Center ศูนย์การค้าที่

อยู่คู่ชาวไต้หวันมามากกว่า 25 ปี และ ATT 4 FUN ที่มีไนต์คลับด้วย เพราะฉะนั้นสำหรับสายช้อปปิ้งจะได้เจอตั้งแต่ร้านค้าแบรนด์ลักซ์ชัวรี อาทิ Chanel, Gucci และ Salvatore Ferragamo ไปจนถึงคาเฟ่และร้านอาหารชั้นนำหลากหลายสัญชาติ เรียกได้ว่าเดินย่านเดียวแต่เก็บเกี่ยวครบทุกไลฟ์สไตล์

นอกจากนี้เขตซินอียังมีแลนด์มาร์กสำคัญทางศิลปะด้วย อาทิ Jimmy's Moon Bus รถบัสจำลองสีน้ำเงิน-เหลืองขนาดเท่าของจริง ซึ่งได้แรงบันดาลใจมาจากหนังสือ “ผู้ชายที่หลงรักดวงจันทร์” (When The Moon Forgot) ของจิมมี เลียว นักเขียนและนักวาดภาพประกอบชาวไต้หวัน โดยภายในรถบัสเป็นพื้นที่อ่านหนังสือสำหรับเด็กๆ และ LOVE Art Installation ประติมากรรมแห่งความรักซึ่งตั้งอยู่ใกล้ตึกไทเป 101 ผลงานของโรเบิร์ต อินเดียนา (Robert Indiana) ศิลปินป๊อปอาร์ตชื่อดังชาวอเมริกัน



แผนที่และการเดินทาง

📍 Songzhi Road, Songren Road, and Xinyi Road, Xinyi District, Taipei City



MRT สายสีแดง สถานี Taipei 101 / World Trade Center



GLORIA OUTLETS

กลอเรีย เอาต์เล็ตส์
เมืองเกาหยวน

หากความตั้งใจสุดท้ายก่อนกลับประเทศไทยคือการได้ช้อปปิ้งจุใจจนเต็มกระเป๋าก็ไม่ต้องเสาะหาที่ไหนไกลเตรียมปักหมุดไว้ที่ Gloria Outlets ศูนย์การค้ากลางแจ้งที่ใหญ่ที่สุดของไต้หวันในเมืองเกาหยวน ซึ่งอยู่ห่างจากสนามบินเพียง 10 กิโลเมตร สามารถเรียกรถแท็กซี่หรือขึ้นรถบัสได้ง่าย ทั้งยังเชื่อมกับสถานีรถไฟ Airport Link สถานี Taoyuan HSR ซึ่งใช้เวลาไม่เกินครึ่งชั่วโมงก็ถึงสนามบิน



ศูนย์การค้าแห่งนี้ได้แรงบันดาลใจในการออกแบบจากห้างสรรพสินค้าในสหรัฐอเมริกา มีพื้นที่กว้างขวาง เน้นความโอ่โง่งและเดินช้อปปิ้งสะดวกสบาย ไม่เบียดเสียด สามารถบรรจุร้านค้าร้านอาหาร และคาเฟ่ได้มากกว่า 200 ร้าน สำหรับผู้ที่ชื่นชอบสินค้าแบรนด์เนมที่นั่นก็มีแบรนด์ไฮเอนด์จากทุกมุมโลกมาเปิดให้บริการรวมกันในที่เดียว อาทิ Jimmy Choo, Loewe, Celine, Balenciaga และยังเป็นเอาต์เล็ตส์แห่งแรกซึ่งมี Prada Outlet อีกด้วย ขณะเดียวกันในโซนอาหารประกอบด้วยร้านอาหารนานาชาติมากมาย ทั้งอาหารเอเชียอย่างไต้หวัน ญี่ปุ่น เกาหลี อินเดีย ไทย และสิงคโปร์ ไปจนถึงอาหารตะวันตกอย่างอิตาลี ฝรั่งเศส และอเมริกัน นอกจากนี้กลุ่มนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาเป็นครอบครัว ไม่ต้องกลัวว่าเด็กๆ จะรู้สึกเบื่อ เพราะมีโซนของเล่นและเอนเตอร์เทนเมนต์อย่าง SNOOPY Play Center ที่ผู้ปกครองสามารถเข้าไปทำกิจกรรมกับเด็กๆ ได้ เช่น เล่นเบสบอล นั่งปิกนิก และเล่นเกม ใครที่เป็นสายช้อปปิ้งตัวจริง สามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุขได้ทั้งวันที่ Gloria Outlets



แผนที่และการเดินทาง

📍 No. 189, Chunde Road,
Zhongli District, Taoyuan City
🕒 ทุกวัน 11.00-21.00 น.



สถานีไฟฟ้าความเร็วสูง THSR หมายเลข 639
(ปลายทาง Zuoying) ปลายทาง Taoyuan



เดินเท้าต่อ
100 เมตร

DRUG STORE AND CONVENIENCE STORE

ร้านขายยา และร้านสะดวกซื้อทั่วไป

จากสถิติการสำรวจจำนวนร้านสะดวกซื้อพบว่า ในไต้หวันมีร้านสะดวกซื้อมากกว่า 10,000 แห่งทั่วทั้งเกาะ ไม่ได้นับเฉพาะร้านขนาดใหญ่ที่ตั้งอยู่บนถนน แต่รวมถึงคิออสก์ (Kiosk) ขนาดเล็กที่เปิดให้บริการบนสถานีรถไฟฟ้า สถานีรถบัส สนามบิน และห้างสรรพสินค้า เพราะร้านสะดวกซื้อถือเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันของชาวไต้หวัน จนเกิดสิ่งที่เรียกว่า “ไต้หวันโมเดล” (Taiwan Model)

เป็นร้านสะดวกซื้อที่ตอบโจทย์เรื่องพื้นฐานอย่างสินค้าประเภทของใช้ส่วนตัว ไปจนถึงอาหารและเครื่องดื่ม สามารถเลือกซื้อขนมขบเคี้ยว สังกาแฟ อาหารสตรีทฟู้ดและเมนูใหม่จากร้านอาหารต่างๆ ได้ โดยทางร้านจัดโซนนิ่งกินอาหารไว้อย่างเป็นสัดส่วน จึงฝากท้องที่นี่ได้ทุกมื้อตั้งแต่เช้าจรดค่ำ

แต่ยิ่งไปกว่านั้น “ไต้หวันโมเดล” นำเสนอบริการอื่นๆ ที่เข้ากับไลฟ์สไตล์ผู้คนยุคปัจจุบันด้วย เช่น เติมน้ำมันบัตรโดยสาร MRT รับจ่ายเงินค่าที่จอดรถ บิลบัตรเครดิต ช้อปซิมการ์ด รับ-ส่งพัสดุ ของตัวรถบัส หรือแม้กระทั่งการถ่ายเอกสาร อีกหนึ่งความพิเศษของร้านสะดวกซื้อในไต้หวันคือการตกแต่งร้านตามธีม เช่น ธีม Hello Kitty, แก๊งมัมห้อย Sumikko Gurashi รวมทั้งกระต่ายจาก Kanahei ซึ่งบางร้านเปลี่ยนแปลงไปตามเทศกาลหรือเทรนด์ด้วย





สำหรับร้านสะดวกซื้อที่มีสาขามากที่สุด 2 อันดับแรกคือ 7-Eleven กับ FamilyMart แพร่หลายร้านสะดวกซื้อจากญี่ปุ่น ขณะที่ Hi-Life ซึ่งเป็นอันดับ 3 คือแบรนด์ที่ก่อตั้งโดยชาวไต้หวัน

นอกจากนี้ไต้หวันยังมีร้านจำหน่ายผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพและความงาม (Drug Store and Beauty Supply) หลากหลายแบรนด์ให้บริการ เช่น วัดสัน (Watsons) แบรินด์สีเขียวจากฮ่องกง ซึ่งมีจำนวนสาขามากที่สุด ตามด้วยคอสมेट (COSMED) ร้านสีส้ม และโพยา (POYA 寶雅) ร้านสีชมพูสดใส ที่มีสาขามากมายกระจายอยู่ในต่างจังหวัด โดยทั้ง 2 แบรินด์ของไต้หวันยังจำหน่ายของใช้ภายในบ้าน เครื่องประดับ ชุดชั้นใน เครื่องเขียน สินค้าแต่งบ้าน และของใช้ในครัวด้วย