

Taiwan

THE HEART OF ASIA

เที่ยวภาคเหนือ 3 เมือง ไทเป-อิหลาน-เกาสยง

HEY LADY,
BE READY FOR *Taiwan*



สารบัญ



คำนำ

Transportation ขนส่งสาธารณะ

In the City Transportation การเดินทางในเมือง

Inter-City Transportation การเดินทางระหว่างเมือง

Tourist Attractions of the North สถานที่ท่องเที่ยว

Taipei กรุงไทเป

- Rongjin Gorgeous Time สวนหรงจิ้น
- Maokong Gondola กระเช้าเมากง

New Taipei City เมืองนิวไทเป

- Tamsui Fisherman's Wharf ท่าเทียบเรือชาวประมงต้นสุ่ย

Yilan เมืองอีหลาน

- Jiaoxi Hot Spring Park บ่อน้ำพุร้อนเจียวซี
- Lanyang Museum พิพิธภัณฑ์หลานหยาง

Taoyuan เมืองเถาหยวน

- Daxi Tea Factory โรงงานชาต้าซี

Gastronomy คาเฟ่และร้านอาหาร

Flügel Studio ฟลุเกิล สตูดิโอ กรุงไทเป

Hao Kung Tao Chin Chi Yuan หัวกงเต้าจิ้นจีหยวน กรุงไทเป

Le Temps 食光 1998 เมืองอีหลาน

Raohe Night Market ตลาดกลางคืนเหราเหอ กรุงไทเป

Linjiang Night Market ตลาดกลางคืนหลินเจียง กรุงไทเป

Shopping Area แหล่งช้อปปิ้ง

Dihua Street ถนนตีว๋า กรุงไทเป

Xinyi Districts ศูนย์กลางแฟชั่น 101 กรุงไทเป

Gloria Outlets กลอเรีย เอาท์เล็ตส์ เมืองเถาหยวน

Drug Store and Convenience Store ร้านขายยาและร้านสะดวกซื้อทั่วไป

3

4

6

8

12

14

18

20

22

24

26

28

30

31

32

33



คำนำ

มีเหตุผลมากมายที่ทำให้ใครสักคนออกเดินทางท่องเที่ยว ถ้าไม่ใช่เพราะต้องการค้นหาแรงบันดาลใจใหม่ หรือประสบการณ์ที่ไม่เคยพบเจอมาก่อน บางครั้งอาจเป็นเหตุผลธรรมดาอย่างการพักผ่อนเพื่อให้ร่างกายและจิตใจของเราได้ชาร์จแบตเตอรี่พลั๊งบ้าง

และดูเหมือนว่า**กรุงไทเป**ของ**ไต้หวัน**นั้น จะเป็นหนึ่งในจุดหมายที่ใครต่างก็พากันปักหมุดเดินทางมาท่องเที่ยว เพราะตบใจหทัยทุกไลฟ์สไตล์ ทั้งความสะดวกสบาย ความทันสมัย และความปลอดภัย ในขณะที่เต็มไปด้วยความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติในเมืองหลวง ความหลากหลายของผู้คน อาหาร และสถาปัตยกรรมต่างๆ ก็มีเสน่ห์ไม่แพ้กัน

นอกจากไกด์บุ๊กเล่มนี้จะปักหมุดเริ่มต้น ณ กรุงไทเป เพื่อแนะนำเมืองหลวงของไต้หวันที่หลายคนอาจยังไม่เคยไป ยังเพิ่มลิสต์แลนด์มาร์กน่าสนใจจากอีก 2 เมืองซึ่งอยู่ไม่ไกลอย่าง**เถาหยวน**และ**อีหลาน** เป็นหริปรวม 3 เมืองภาคเหนือของไต้หวัน ซึ่งจะทำให้เรากลับพบความมหัศจรรย์ในอีกแง่มุมหนึ่งของไต้หวัน ที่อาจจะเข้ากับไลฟ์สไตล์ที่ใช้สำหรับเรา สมกับสโลแกนของการท่องเที่ยวไต้หวัน **“All is Just Right in Taiwan ทุกอย่างใช่ โดนใจที่ไต้หวัน”**

IN THE CITY TRANSPORTATION

การเดินทางในเมือง

กรุงไทเปถือเป็นหนึ่งในเมืองที่ได้รับการยกย่องว่ามีการคมนาคมและขนส่งสาธารณะที่ดีที่สุดในโลก โดยยานพาหนะที่มีผู้ใช้บริการมากที่สุดในเมืองหลวงของไต้หวันคือระบบรถไฟฟ้า หรือ Taipei Metro ซึ่งย่อสั้นๆ ว่า MRT เนื่องจากมีสถานีรถไฟฟ้าครอบคลุมทั้งเมือง ประกอบด้วย 130 สถานี และแบ่งเส้นทางออกเป็น 5 สาย ซึ่งเข้าถึงสถานที่สำคัญหลายแห่งในเมืองได้อย่างง่ายดาย เช่น สายสีแดง (Tamsui - Xinyi Line) ซึ่งมีจุดเริ่มต้นในเขตซินอี้ (Xinyi District) ผ่านตึกไทเป 101 (Taipei 101) ไปจนถึงเขตต้นสุ่ย (Tamsui District) ทางตอนเหนือของเมืองนิวไทเป (New Taipei City) รวมระยะทางมากกว่า 29 กิโลเมตร และสายสีน้ำเงิน (Bannan Line) ซึ่งเดินทางจากทิศตะวันออกเฉียงใต้ของไทเปไปยังทิศตะวันออกเฉียงเหนือ ผ่านสถานีวัดหลงซาน (Longshan Temple Station) และสถานีอนุสรณ์สถานแห่งชาติซุน ยัตเซิน (Sun Yat-Sen Memorial Hall Station) โดยสถานีที่ใหญ่ที่สุดและยังเป็นศูนย์กลาง หรือฮับ (Hub) ของการคมนาคมคือ สถานีกลางไทเป (Taipei Main Station) ซึ่งนอกจากจะเป็นที่ตั้งของสถานีรถไฟฟ้า บริเวณเดียวกันยังมี ูร์กนัล สถานีรถโดยสารระหว่างเมือง สถานีรถไฟระหว่างเมือง (TRA) และสถานีรถไฟความเร็วสูง (THSR)

นอกจากในกรุงไทเป ระบบรถไฟฟ้า MRT ยังมีให้บริการในเมืองใหญ่ๆ เช่น เกาหยวนและนิวไทเป ในภาคเหนือ ไถจงในภาคกลาง และเกาสงในภาคใต้ อย่างไรก็ตาม ขนส่งสาธารณะขั้นพื้นฐานที่มีทุกที่ในไต้หวันไม่จำกัดเฉพาะไทเปคือ รถเมล์ หรือรถบัส (City Bus)



Smart Card (บัตรเติมเงิน)

คนไต้หวันนิยมใช้สมาร์ตการ์ดใช้จ่ายแทนเงินสด เพราะบัตรเดียวก็ใช้ได้ทุกอย่าง หักค่าโดยสารสาธารณะ เช่น รถไฟฟ้ากับรถเมล์ ไปจนถึงค่าอาหารและค่าเครื่องดื่มในร้านค้า โดยสมาร์ตการ์ดที่นิยมใช้ได้แก่ EasyCard, i-Pass, iCash และ HappyCash ซึ่งหาซื้อได้ตามร้านสะดวกซื้อทั่วไป

ขณะที่รถแท็กซี่ของไต้หวันจะเป็นรถคันสี่ล้อ สามารถเรียกรถได้ผ่านทางโทรศัพท์ แอปพลิเคชันบนมือถือ หรือโบกรถได้ที่ริมถนน โดยแท็กซี่จะรับค่าโดยสารเป็นเงินสดหรือบัตรเครดิตเท่านั้น หักยังสามารถง้อใบเสร็จค่าเดินทางได้ด้วย ส่วนจักรยานสาธารณะ เช่น YouBike หรือ City Bike มักจะให้บริการในบริเวณขนส่งสาธารณะ เช่น สถานีรถไฟฟ้าและป้ายรถเมล์

INTER-CITY TRANSPORTATION

การเดินทางระหว่างเมือง

วิธีการเดินทางระหว่างเมืองที่สะดวกสบาย และรวดเร็วที่สุดคือ **รถไฟความเร็วสูง (Taiwan High-Speed Rail) หรือ THSR** ระบบรถไฟหัวกระสุนสีส้มนี้เปิดให้บริการครั้งแรกใน ค.ศ. 2007 ประกอบด้วย 12 สถานีในเมืองใหญ่ฝั่งตะวันตกของเกาะไต้หวัน เช่น เกาหยวน ซินจู๋ ไถจง ไถหนาน และเกาสง โดย THSR สามารถทำความเร็วได้มากถึง 300 กิโลเมตรต่อชั่วโมง ถ้าต้องเดินทางจากเหนือจรดใต้ หรือจากกรุงไทเปไปเมืองเกาสงก็ใช้เวลาเดินทางประมาณ 90 นาทีเท่านั้น แต่**ระบบรถไฟระหว่างเมืองของไต้หวัน (Taiwan Railway) หรือ TRA** แม้จะใช้เวลาเดินทางนานกว่า THSR แต่ข้อดีคือมีเส้นทางครอบคลุมหลายจังหวัด หลายพื้นที่มากกว่า ทั้งฝั่งตะวันตกและตะวันออกของเกาะไต้หวัน รวมแล้วมากกว่า 240 สถานี ทั้งยังเหมาะกับนักท่องเที่ยวสายช้อปปิ้ง เพราะแต่ละฤดูกาลก็จะได้เห็นวิวที่แตกต่างกันไป เช่น ในฤดูใบไม้ผลิจะได้เจอวิวทุ่งดอกไม้ป่า และถ้ามาช่วงฤดูใบไม้ร่วงจะได้เห็นวิวทุ่งข้าวสีเหลืองพร้อมเก็บเกี่ยว โดยระบบรถไฟทั้ง 2 ประเภทนี้สามารถจองที่นั่งล่วงหน้าได้ผ่านเว็บไซต์



ส่วนการเดินทางด้วย**รถบัสระหว่างเมือง (Inter-City Bus)** ข้อดีคือมีให้เลือกหลากหลายเส้นทาง มากกว่า 600 เส้นทาง เข้าถึงสถานที่ห่างไกลได้มากกว่า รวมถึงพื้นที่บนที่ोकเขา และมีความถี่ของตารางเดินรถมากกว่า ทั้งยังมีบริษัทรถบัสให้บริการหลายรายสำหรับแต่ละเมือง เช่น **Kuo-Kuang Bus** ให้บริการจากกรุงไทเปสู่เมืองจีหลง **Kamalan Bus** ให้บริการจากกรุงไทเปสู่เมืองอีหลาน และ **U Bus** ให้บริการจากกรุงไทเปสู่เมืองผิงตง เมืองไต้สุดของเกาะไต้หวัน



RONGJIN GORGEOUS TIME

สวนทรงจิ้น

Rongjin Gorgeous Time (榕錦時光生活園區)

หากถามถึงสถานที่ท่องเที่ยวใหม่ๆ ในกรุงไทเป เรากล้าบอกเลยว่ามี การเปลี่ยนแปลงและพัฒนาเกิดขึ้นทุกปี เรียกได้ว่าไปกี่ครั้งก็ได้เที่ยวไม่ซ้ำเดิม ยังคงค้นเจอสถานที่ที่น่าตื่นตาตื่นใจ โดยเฉพาะในเขตต้าอัน เขตซึ่งแปลได้ความหมายดีว่า “ความปลอดภัยที่ยิ่งใหญ่” หรือ “ความสงบสุขที่ยิ่งใหญ่” และเป็นเขตเมืองใหม่ที่สำคัญ มีทั้งมหาวิทยาลัย ศูนย์การค้า ที่อยู่อาศัย รวมทั้ง



แผนที่และการเดินทาง

📍 No. 167, Jinhua Street,
Da'an District, Taipei City
🕒 ทุกวัน 11.00-20.00 u.

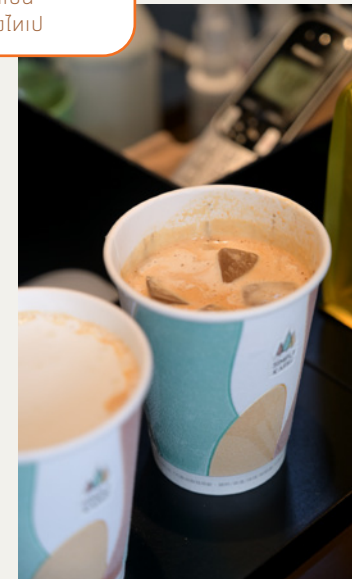


MRT สายสีเหลืองหรือสายสีแดง
สถานี Dongmen



เดินเท้าต่อ
650 เมตร

Rongjin Gorgeous Time
ปัจจุบันได้รับการจดทะเบียนเป็น
อาคารประวัติศาสตร์แห่งเมืองไทเป



สวนสาธารณะกว้างขวาง และเมื่อเร็วๆ นี้ เขตต้าอันก็ได้เปิดตัวคอมมูนิตี้ใหม่กลิ่นอายญี่ปุ่นชื่อ Rongjin Gorgeous Time ซึ่งอดีตเป็นบ้านพักของข้าราชการระดับสูงสมัยญี่ปุ่นปกครองได้หวัน แต่ปัจจุบันได้รับการจดทะเบียนเป็นอาคารประวัติศาสตร์แห่งเมืองไทเป และถูกรีโนเวตให้กลายเป็นพื้นที่มีประโยชน์ใช้สอยใหม่ ตามนโยบายของรัฐบาล ซึ่งต้องการฟื้นฟูอาคารเก่า

ที่นี้ยังคงเก็บรักษาสถาปัตยกรรมบ้านไม้ชั้นเดียวสไตล์ญี่ปุ่นโบราณเอาไว้ พร้อมสร้างสวนสไตล์ญี่ปุ่นด้วย แต่ภายในบ้านทั้ง 15 หลังแปรเปลี่ยนเป็นร้านค้าและธุรกิจหลายรูปแบบ เช่น **ร้านเช่าชุดกิโมโน** สำหรับถ่ายรูป Simple Kaffa คาเฟ่และโรงคั่วชื่อดัง ก่อตั้งโดยแชมป์บาร์ิสตาชาวไต้หวัน และ **Kyomachi Yamamoto** ร้านอาหารญี่ปุ่น นอกจากนี้ที่นี่ยังต้อนรับสัตว์เลี้ยง (Pet Friendly) เพราะมีร้าน **Pets Idea** จำหน่ายผลิตภัณฑ์สำหรับสัตว์เลี้ยงด้วย

ใครสนใจเรื่องการออกแบบ ชื่นชอบความวินเทจและมินิมอล หรือเป็นสายถ่ายรูปไม่ควรพลาดสวนทรงจิ้นที่กลับมามีชีวิตชีวาและรุ่งโรจน์อีกครั้ง





สัมผัสกับธรรมชาติของไทเปในมุมสูง
ที่รายล้อมไปด้วยป่าไม้กับภูเขาบน
Maokong Gondola



MAOKONG GONDOLA

กระเช้าแมวก

Maokong Gondola (動物園站水舞區)

แม้ไทเป 101 (Taipei 101) จะได้ตำแหน่งอาคารสูงที่สุดของไต้หวัน และเป็นเดสทินชันยอดนิยมสำหรับผู้ที่อยากชมเมืองไทเปในมุมสูงหรือ Bird's Eye View 360 องศา มองเห็นวิวเมือง

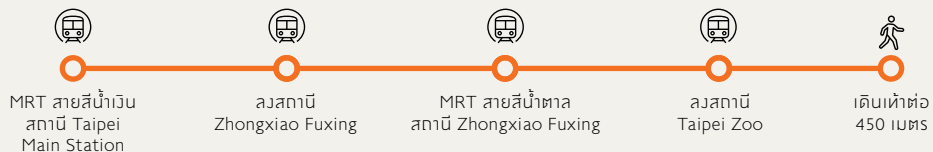
ที่ยิ่งใหญ่และทันสมัย แต่ถ้าอยากสัมผัสกับธรรมชาติของไทเปในมุมสูงบ้าง ควรนั่งรถไฟ MRT ออกจากใจกลางเมืองไปยังเขตเหวินซาน (Wenshan District) เขตทางตอนใต้สุดของเมืองหลวงซึ่งรายล้อมไปด้วยป่าไม้กับภูเขา และมีกิจกรรมหลากหลายสำหรับนักท่องเที่ยว เช่น ปั่นจักรยาน วิ่งเทรล ชมไร่ชา และเที่ยวสวนสัตว์



แผนที่และการเดินทาง

📍 No. 8, Section 2, Xinguang Road, Wenshan District, Taipei City

🕒 วันอังคาร-อาทิตย์ 09.00-21.00 น.
(ปิดวันจันทร์)



แต่การจะขึ้นไปชมวิวมุมสูงได้นั้น ต้องมาขึ้นกระเช้าแมวก (Maokong Gondola) ซึ่งเป็นกระเช้าลอยฟ้าแห่งแรกของไทเป มีความยาวถึง 4,033 เมตร ประกอบด้วย 4 สถานีย่อยระหว่างทาง โดยสถานีแรกคือ Taipei Zoo Station ต่อด้วย Taipei Zoo South Station บริเวณประตูด้านหลังของสวนสัตว์ไทเป สถานีที่ 3 คือ Zhinan Station ใกล้กับวัดชื่อหนาน ส่วนสถานีสุดท้ายซึ่งอยู่เหนือสุดและอยู่บนภูเขาคือ Maokong Station จะพบแหล่งปลูกชาหลายแห่ง พร้อมโรงน้ำชาที่ร้านอาหาร สามารถขึ้นมาจิบชา กินขนม สูดอากาศบริสุทธิ์ไร้ฝุ่น PM 2.5 ท่ามกลางบรรยากาศที่

สดชื่นและเขียวชอุ่มได้ อีกทั้งคนไต้หวันยังนิยมขึ้นกระเช้ามาชมพระอาทิตย์ตกด้วย

ตลอดเส้นทางที่นั่งกระเช้าขึ้นมานอกจากจะได้เห็นวิวทั้ง 4 ทิศรอบด้าน ที่นี่ยังนำเสนอประสบการณ์ใหม่ โดยมีกระเช้าให้เลือก 2 แบบคือกระเช้าธรรมดาแบบพื้นทึบ และกระเช้าแบบพื้นใส (Crystal Cabin หรือ Eyes of Maokong Gondola) ที่มองลงไปแล้วได้เห็นยอดไม้อยู่ใต้เท้าเรา!

ค่าโดยสารสามารถใช้บัตร EasyCard จ่ายได้
ราคาขึ้นอยู่กับจำนวนสถานีที่ไป

- 1 สถานี ราคา 70 เหรียญไต้หวัน
- 2 สถานี ราคา 100 เหรียญไต้หวัน
- 3 สถานี ราคา 120 เหรียญไต้หวัน



TAMSUI FISHERMAN'S WHARF



ท่าเทียบเรือชาวประมงตันซู่ย

Tamsui Fisherman's Wharf (漁人碼頭)

ขอยกให้ที่นี่เป็นหนึ่งในสถานที่สุดโรแมนติก ในภาคเหนือของไต้หวัน ความมหัศจรรย์และเสน่ห์ของท่าเทียบเรือชาวประมงตันซู่ย (Tamsui Fisherman's Wharf) คือช่วงเวลายามเย็นหรือช่วงพระอาทิตย์ตก เราจะได้เห็นวิวพาโนรามา ยามพระอาทิตย์ลับเส้นขอบฟ้า ที่ซึ่งสีแดงส้มจะกระเจิงไปทั่วตัดกับสีน้ำเงินเข้มของทะเล เป็นวิวที่สวยงามสะกดสายตา ชวนสร้างบรรยากาศอบอุ่นและ

ผ่อนคลาย จึงไม่น่าแปลกใจที่สถานที่นี้จะกลายเป็นท่าเรือยอดนิยมสำหรับชาวเมืองและชาวต่างชาติ โดยการเดินทางมายังท่าเรือบริเวณปากแม่น้ำตันซู่ยของเมืองนิวไทเป (New Taipei City) ใช้เวลาจากเมืองหลวงเพียงชั่วโมงกว่าๆ เท่านั้น ทั้งยังเดินทางสะดวกสบายด้วยรถไฟฟ้ามรต และรถบัส

เดิมทีท่าเรือแห่งนี้เป็นที่รู้จักกันในชื่อ “ท่าเรือประมงที่ 2 ของตันซู่ย” (Tamsui Second Fishing Port) เป็นท่าเรือ



แผนที่และการเดินทาง

📍 No. 199, Guanhai Road,
Tamsui District, New Taipei City
🕒 ตลอด 24 ชั่วโมง



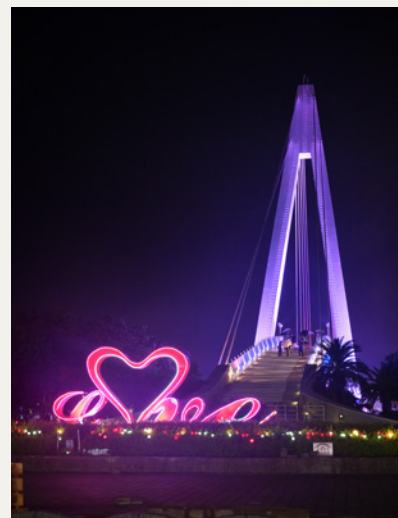
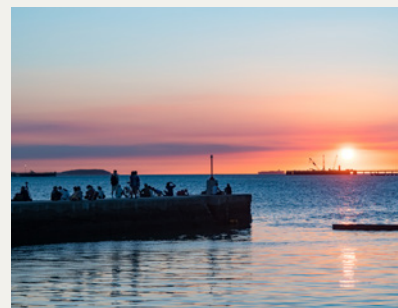
MRT สายสีแดง
สถานี Taipei Main Station
ลงสถานี Tamsui



รถบัสสาย R26
ลงป้าย Tamsui
Fish Market



เดินเท้าต่อ
150 เมตร



ประมงภายในประเทศและด้านศุลกากรที่สำคัญของไต้หวันตอนบน อย่างไรก็ตาม หลังจากเกิดการสร้างถนนและบริการขนส่งสาธารณะอื่นๆ ท่าเรือก็เริ่มร้างราจากผู้คนที่นั่นจึงถูกริโนเวทครั้งใหญ่ ส่วนหนึ่งยังคงมีฟังก์ชันเป็นท่าเทียบเรือซึ่งสามารถรองรับเรือขนาดเล็กได้ 150 ลำ แต่เพิ่มเติมอาคารรอบข้างให้เหมาะสมกับการเป็นแหล่งท่องเที่ยวแห่งใหม่ เช่น ทางเดินริมหาด สวนสาธารณะ ร้านค้า ร้านอาหาร ตลาดปลา และโรงแรม

Check-in Spots! แลนด์มาร์กน่าเช็กอิน

- **Lover's Bridge สะพานแห่งความรัก** สะพานโค้งสีขาวที่มีรูปร่างคล้ายใบเรือ และถูกซิงด้วยเคเบิลสายยาว เป็นสะพานคนเดินที่เชื่อมระหว่างพื้นที่ตลาดปลากับทางเดินไม้ริมทะเล มีความยาวประมาณ 196 เมตร เปิดให้บริการครั้งแรกเมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 2003 ซึ่งตรงกับวันวาเลนไทน์ จึงกลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่ดึงดูดคู่รักมากมายให้มาเยือน หากมาเที่ยวช่วงเช้าหลังพระอาทิตย์ขึ้นในวันที่ท้องฟ้าสดใส จะได้เห็นทะเลสองประกายพร้อมแดดอุ่นๆ แต่ถ้ามาช่วงเย็นหรือยามค่ำคืน จะมีการแสดงแสงสีบนสะพานแห่งความรักสีขาว เช่น ลีม่วง ลีฟ้า และลีเหลือง เรียกว่าได้สัมผัสประสบการณ์ 2 แบบที่แตกต่างกัน
- **The Wooden Boardwalk** ตลอดความยาว 300 เมตรของทางเดินไม้ริมทะเลมีศาลาพักผ่อนให้นั่งเล่นรับลม บางคนมาวิ่งออกกำลังกาย บางคนมาเดินทอดน่องเพื่อผ่อนคลาย และบางครั้งก็มีนักดนตรีหรือนักแสดงเปิดหมวกด้วย
- **Lover's Tower หอคอยสังเกตการณ์** หรือหอคอยชมวิว ความสูง 100 เมตร ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกับโรงแรมฟูลลอน (Fullon Hotel) โรงแรมขนาดใหญ่ที่ดูคล้ายเรือสำราญ เมื่อขึ้นไปถึงหอคอยชั้นสูงสุด จะได้เห็นวิวพาโนรามาของท่าเรือแบบ 360 องศา



บ่อน้ำพุร้อนเจียวซี ตั้งอยู่ท่ามกลางต้นไม้ มีรูปปั้นคาแรกเตอร์น้องกระต่ายน่ารัก จากหนังสือของจิมมี เลี้ยว (Jimmy Liao)



JIAOXI HOT SPRING PARK

บ่อน้ำพุร้อนเจียวซี

Jiaoxi Hot Spring Park (礁溪溫泉公園)

ชวนพักผ่อนที่เมืองอีหลาน ดินแดนสุด ตะวันออกเฉียงเหนือของเกาะไต้หวัน ซึ่งเดินทาง ออกจากกรุงไทเปด้วยรถบัสเพียง 2 ชั่วโมง มุ่งหน้า สู่เมืองรองที่คนไต้หวันไม่ได้มองว่าเป็นทางผ่าน แต่คือเมืองตากอากาศยอดนิยม โดยเฉพาะคนที่ ชอบทำกิจกรรมทางน้ำ นอกจากนี้จะมีชายหาดยาว สามารถเดินเล่นริมทะเลรับลมได้ ยังมีแม่น้ำ หลายสายที่จัดกิจกรรมล่องแก่ง พายเรือแคนู หรือ พายซิปบอร์ด รวมทั้งบ่อน้ำพุร้อน (Hot Spring) อีกหลายแห่ง เหมาะกับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Wellness Tourism) และที่สำคัญยังมีบ่อน้ำพุร้อน สาธารณะเปิดให้บริการทุกวันสำหรับทุกคน โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายด้วย



สำหรับบ่อน้ำพุร้อนเจียวซี (Jiaoxi Hot Spring Park) เพียงแค่ทางเดินเข้า ก็ชวนให้ตื่นตื่นกับความสวยงามของ ธรรมชาติ เพราะบ่อนี้ตั้งอยู่ท่ามกลาง ต้นไม้ที่ทำให้มองเห็นสีเขียวแทบทุกพื้นที่ มีรูปปั้นคาแรกเตอร์น้องกระต่ายน่ารัก

จากหนังสือของจิมมี เลี้ยว (Jimmy Liao) นักวาดภาพประกอบและนักเขียนชาว ไต้หวัน ผู้เกิดและเติบโตที่อีหลาน ตกแต่ง อยู่ในสวนตามจุดต่างๆ แต่ก็ไม่ได้มี เฉพาะที่นี้เท่านั้น คาแรกเตอร์อื่นๆ จาก หนังสือของเขายังปรากฏอยู่ทั่วอีหลาน สมเป็นความภาคภูมิใจของเมือง

บ่อน้ำพุร้อนเจียวซีถือเป็นบ่อน้ำพุ สาธารณะที่เก่าแก่ที่สุดของเขตอีหลาน อุดมไปด้วยแร่ธาตุธรรมชาติมากมาย โดยเฉพาะโซเดียมไบคาร์บอเนต (7.5 pH) น้ำจึงค่อนข้างใส ปราศจากกลิ่นกำมะถัน รุนแรง และมีอุณหภูมิเฉลี่ยอยู่ที่ 64 °C

คุณสมบัติของน้ำพุร้อนที่นี่ยังนอกจากจะช่วยบรรเทา อาการปวดกล้ามเนื้อ ยังช่วยให้ผิวแลดูกระจ่าง และช่วยชะลอวัย ไม่ให้ผิวแก่ไว แชนแล้วรู้สึกผิว เบาสบาย ไม่เหนียวเหนอะด้วย ทุกคนสามารถ เข้ามานั่งแช่ทำได้ฟรี แต่ถ้าอยากแช่น้ำพุร้อน ทั้งตัว ที่นี่มีบ่อกลางแจ้งขนาดใหญ่ (เป็นบ่อรวม ชาย-หญิง) โดยต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม 100 เหรียญไต้หวันต่อคน และต้องสวมชุดอาบน้ำ หรือชุดว่ายน้ำเพื่อใช้บริการ

การมีบ่อน้ำพุร้อนสาธารณะแบบนี้ถือเป็นการบำบัดรักษาสุขภาพกายและใจที่คนทุกชนชั้น เข้าถึงได้ แม้กระทั่งนักท่องเที่ยวต่างชาติก็เข้ามา แช่เท้าแก้มือได้ทันที



แผนที่และการเดินทาง

📍 No. 60, Lane 70, Gongyuan Road, Jiaoxi Township, Yilan County
🕒 ตลอด 24 ชั่วโมง



Taipei Bus Station (Main Station)
สถานีขนส่งมวลชน 1915B ลานป้าย Jiaoxi Transfer Station



เดินเท้าต่อ
300 เมตร

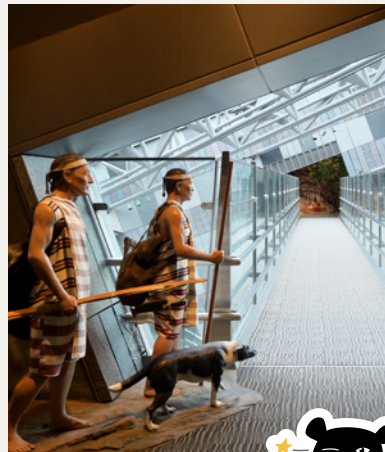


LANYANG MUSEUM

พิพิธภัณฑ์หลานหยาง

Lanyang Museum (蘭陽博物館)

พิพิธภัณฑ์หลานหยาง (Lanyang Museum) ความภูมิใจของชาวอีหลาน ออกแบบโดยสถาปนิกคริส เหยา (Kris Yao) ซึ่งหยิบเอารูปทรงของเนินหินลาดเอียงที่พบได้ทั่วไปตามฝั่งตะวันออกเฉียงเหนือของไต้หวันมาใช้เป็นแรงบันดาลใจ ตัวอาคารโดดเด่นด้วยรูปทรงแปลกตา แต่กลับให้ความรู้สึกกลมกลืนเป็นหนึ่งในเดียวกับธรรมชาติโดยรอบได้อย่างลงตัวสวยงาม เมื่อมองไกลๆ จึงคล้ายหินสีดำ



แผนที่และการเดินทาง

- 📍 No. 750, Section 3, Qingyun Road, Toucheng Township, Yilan County
- 🕒 วันจันทร์-อาทิตย์ 09.00-17.00 น. (ปิดวันพุธ)



MRT สายสีแดง
สถานี Taipei Main Station
ลงสถานี Yuanshan



รถบัสสถานี
Yuanshan Bus Station (Yumen)
สาย 1877



ลงป้าย
Lanyang Museum



พิพิธภัณฑ์หลานหยาง โดดเด่นด้วยรูปทรงแปลกตาแต่กลมกลืนเป็นหนึ่งในเดียวกับธรรมชาติ ทำให้ได้รับรางวัลการออกแบบมากมาย

ขนาดใหญ่ตั้งอยู่บนพื้นดินหรือลอยอยู่บนผืนน้ำ โดยดีไซน์ผนังภายนอกของพิพิธภัณฑ์ ออกแบบในคอนเซ็ปต์ “Vivaldi’s The Four Seasons” ผสมผสานกับทุ่งนาสีเหลืองผืนผ้าของอีหลานทั้ง 4 ฤดู ด้วยเหตุนี้พิพิธภัณฑ์หลานหยางจึงได้รับรางวัลการออกแบบมากมาย หลังจากเปิดอย่างเป็นทางการเมื่อ ค.ศ. 2010 อาทิ รางวัลที่ 1 จาก Far East Architecture Award, Taiwan Architecture Award (2010) และรางวัล International Architecture Award (2012)

ภายในพิพิธภัณฑ์มีทั้งโชว์เคสและนิทรรศการต่างๆ ให้ได้เรียนรู้เรื่องราวเกี่ยวกับวัฒนธรรม ประวัติศาสตร์ รวมถึงลักษณะทางภูมิศาสตร์และสภาพแวดล้อมของอีหลานที่มีทั้งภูเขา ทะเล และพื้นที่ราบในจังหวัดเดียว ทั้งยังนำเสนอเทศกาลมากมายที่จัดขึ้นตาม

ฤดูกาลตลอดทั้งปี อย่าง “Happy New Year in Yilan” เทศกาลเฉลิมฉลองวันตรุษจีนในช่วงฤดูหนาว “Green Expo” ในฤดูใบไม้ผลิ เพื่อส่งเสริมเรื่องระบบนิเวศ “International Children’s Folklore & Folkgame Festival” เทศกาลฤดูร้อนที่จัดขึ้นอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี ค.ศ. 1996 ซึ่งให้ความสำคัญกับเด็กๆ รวมทั้งเรื่องภูมิปัญญาพื้นบ้าน และ “Yilan Forever Young Festival” เทศกาลท่องเที่ยวในฤดูใบไม้ร่วงที่ผสมผสานเข้ากับวิถีชีวิตท้องถิ่น

เรียกได้ว่าพิพิธภัณฑ์หลานหยางนั้นอยู่ท่ามกลางธรรมชาติ เต็มไปด้วยเรื่องราวของผู้คน วิถีชีวิต และวัฒนธรรมอันเป็นเอกลักษณ์ ควรค่าแก่การแวะมาเยือนสักครั้ง ถือเป็นวิธีการแนะนำตัวของอีหลานโดยสังเขปที่ทำให้นักท่องเที่ยวอยากรู้จักและอยากค้นหาสิ่งที่น่าสนใจมากขึ้น



โรงงานชาต้าซี ตกแต่งโดยผสมผสาน
ความเป็นญี่ปุ่นและไต้หวัน มีการจัดแสดง
อุปกรณ์ที่เคยใช้ในการผลิตชาด้วย



DAXI TEA FACTORY

โรงงานชาต้าซี

Daxi Tea Factory (大溪老茶廠)

หนึ่งในผลผลิตที่ขึ้นชื่อของไต้หวัน ซึ่งโด่งดังและเป็นที่รักของคนทั้งโลกคือ “ชา” หากหลงไหลในประวัติศาสตร์ ความเป็นมา และการชิมรสชาติ โรงงานชาต้าซี (Daxi Tea Factory) ตอบโจทย์นักท่องเที่ยวสายเยี่ยมชมโรงงาน (Factory Tour) และสายอาหารที่สนใจการกินดื่มถึงแหล่งผลิต (Gastronomy Tourism) อีกทั้งโรงงานแห่งนี้ยังอยู่ไม่ไกลจากไทเป ที่สำคัญคือบรรยากาศร่มรื่น เยียบสงบ เหมาะกับการพักผ่อนและดื่มด่ำกับชา

โรงงานชาต้าซีเดิมที่มีชื่อว่าโรงงานชาภูเขาเจียวป่าน (Jiaoban Mountain Factory) ตั้งอยู่บนพื้นที่กว่า 1,670 ตารางเมตร ท่ามกลางธรรมชาติ สร้างขึ้นครั้งแรกเมื่อปี ค.ศ. 1926 โดยบริษัท

Japan Mitsui Norin ซึ่งเป็นช่วงที่ประเทศญี่ปุ่นเข้ามาปกครองไต้หวัน และต้องการสำรวจพื้นที่เพื่อผลิตชาดำ เพราะในศตวรรษที่ 20 ชาดำเปรียบเป็น “ทองคำสีดำ” ซึ่งมีมูลค่าทางเศรษฐกิจสูงและเป็นที่ต้องการอย่างมากในตลาดโลก โรงงานแห่งนี้จึงเติบโตอย่างรวดเร็ว โดยสามารถส่งออกชาไปยังยุโรปและสหรัฐอเมริกาได้มากถึง 600 ตันต่อปี แต่หลังจากสิ้นสุดสงครามโลกครั้งที่ 2 ที่นี่ถูกเปลี่ยนชื่อเป็นโรงงานชาต้าซี

อย่างไรก็ตาม ในปี ค.ศ. 1956 โรงงานถูกไฟไหม้ทั้งหลังและต้องปิดกิจการลง ที่นี่จึงถูกทิ้งร้างยาวนานกว่าครึ่งศตวรรษ จนกระทั่ง ค.ศ. 2010 บริษัท Taiwan Tea Corporation ได้เข้ามาฟื้นฟูพื้นที่นี้ โดยได้บูรณะโรงงานขึ้นใหม่พร้อมเปิดเป็นแหล่งท่องเที่ยว กึ่งพิพิธภัณฑ์ กึ่งสถานที่พักผ่อน

การก่อสร้างโรงงานใหม่ได้แรงบันดาลใจจาก โรงงานชาดาร์จีลิงของอินเดียในอดีต ซึ่งออกแบบโดยสหราชอาณาจักร โครงสร้างหลังคาจะค่อนข้างสูงและใช้วัสดุไม้เป็นหลัก ภายนอกทาสีฟ้าอ่อน (อาคารเหล่านี้ได้ชื่อเล่นว่า “Daxi Blue”) ขณะที่ภายในตกแต่งโดยผสมผสานความเป็นญี่ปุ่นและไต้หวัน มีการจัดแสดงเครื่องจักรและอุปกรณ์ที่เคยใช้ในกระบวนการผลิตชาด้วย นอกจากนี้ยังมีการสร้างสวนคาเฟ่กับร้านอาหารเพิ่มเติม เพื่อให้ผู้มาเยือนได้ดื่มด่ำกับบรรยากาศ พร้อมชาและเมนูต่างๆ ที่คิดค้นขึ้นใหม่ด้วย

ปัจจุบันโรงงานต้าซียังคงดำเนินกิจการภายใต้คติดั้งเดิม “In Harmony with Nature” หรือวิถีที่สอดคล้องกับธรรมชาติ ยังคงอาศัยภูมิปัญญาของเกษตรกรท้องถิ่นซึ่งสืบทอดมาหลายทศวรรษ ในการปลูกและดูแลไร่ชาแบบออร์แกนิกโดยไม่ใช้ยาฆ่าแมลงหรือสารเคมี ทั้งยังเก็บเกี่ยวใบชาด้วยมือ ชาเขียวจะผลิตได้ในช่วงฤดูใบไม้ผลิ และฤดูใบไม้ร่วง ส่วนชาดำจะผลิตช่วงฤดูร้อน ซึ่งชาเหล่านี้สามารถสั่งดื่มได้ที่นี้ร่วมกับเมนูอาหาร 15 จานรสชาติท้องถิ่นที่ล้อไปกับกลิ่นและรสของชาต่างๆ ของต้าซี แล้วยังมีบุฟเฟต์มังสวิรัตินึ่งให้บริการเดือนละครั้งด้วย



แผนที่และการเดินทาง

📍 No. 80, Lane 732, Section 2, Fuxing Road, Daxi District, Taoyuan City
🕒 ทุกวัน 09.30-17.00 น.



สท5558 มติ TRA สาย Tze-Chiang Limited Express หมายเลข 109 ลงสถานี Taoyuan



รถบัสหมายเลข 502 ที่ป้าย Taoyuan Terminal Bus Station ลงป้าย Shuiludong



เดินเท้าต่อ 200 เมตร



FLÜGEL STUDIO

Flügel Studio ตกแต่งโบสถ์โคซี่
ผสมโมเดิร์น เซิร์ฟเมนูที่แม้จะดู
เรียบง่าย แต่ก็เปลี่ยนตลอด ไม่ซ้ำกับเลย



ฟลิวเกิล สตูดิโอ

Flügel Studio

คาเฟ่สีขาวย่านต้าอันซึ่งมีทั้งคนไต้หวันและต่างชาติมาต่อแถวรอด้านหน้าตั้งแต่ร้านยังไม่เปิด Flügel Studio ถือเป็นร้านยอดนิยมของคนหนุ่มสาว ภายนอกดูมินิมอลและน่ารัก แต่ภายในตกแต่งสไตล์โคซี่ผสมโมเดิร์น โดยบริเวณหน้าเคาน์เตอร์มีหลังคาโปร่งแสงรับแดดธรรมชาติยามบ่าย ช่วยสร้างความสว่าง คอนทราสต์กับโซนด้านหลังเคาน์เตอร์ที่เน้นไฟสีส้มและเฟอร์นิเจอร์โทนสีเข้ม

ที่มาของชื่อ “ฟลิวเกิล” ผูกพันกับคุณหลิว (Li Tzu Liu) เจ้าของร้านซึ่งใช้ชีวิตในประเทศเยอรมนีมานานกว่า 10 ปี เมื่อครั้งยังเป็นนักเรียนศิลปะด้วยวิถีชีวิตของชาวเยอรมนีที่มักทำอาหารและขนมกินเองที่บ้าน รวมทั้งในช่วงเทศกาลต่างๆ ทำให้เธอได้รู้จักขนมสไตล์เยอรมันหลากหลาย และได้เรียนรู้วิธีการทำ ถึงคราวกลับมาที่ไต้หวัน คุณหลิวพบว่าคนไต้หวันนิยมขนมหวานสไตล์ฝรั่งเศส ซึ่งแต่งหน้าอย่างหรูหราและสวยงาม ต่างจากขนมที่เธอเคยทำ

อีกทั้งยังหากินได้ยาก จึงสนใจเปิดร้านของตัวเอง โดย “ฟลิวเกิล” เป็นภาษาเยอรมันหมายถึง “ปีก” สื่อถึงความเป็นอิสระในการสร้างสรรค์สิ่งต่างๆ รวมทั้งสูตรขนม รสชาติ และหน้าตาของเค้ก

แม้รูปลักษณ์ขนมจะดูเรียบง่าย แต่เมนูก็เปลี่ยนตลอด ไม่ซ้ำกันเลย วันธรรมดามีเค้กให้เลือกประมาณ 6-7 เมนู ขณะที่ในวันหยุดสุดสัปดาห์มีเค้กมากถึง 10 เมนู ทั้งยังทดลองใช้วัตถุดิบใหม่ๆ ที่เป็นของดีตามฤดูกาลด้วย

ทางร้านจะแนะนำให้นักเก็ตคู่ชาอี๋ร้อนไต้หวัน (แบบไม่ใส่น้ำตาล) และเมนูแนะนำสำหรับช่วงฤดูใบไม้ร่วง ได้แก่ *Vanilla Pavlova with Fresh Kiwis and Taiwanese Passionfruit* พาฟโลวาสีขาวก้อนใหญ่ หอมกลิ่นวานิลลาเพิ่มรสเปรี้ยวด้วยกีวีสดสีเขียวกับเสาวรส

ไต้หวัน และ *Taiwan Wen Shan Pouchong Cream Lemon Cake with Tapioca Pearl* เค้กเลมอนทรงสี่เหลี่ยม ท็อปด้วยครีมสีขาวซึ่งมีส่วนผสมของใบชาคัตพิเศษ เรียกว่า “เหวินชานปูชอง” เป็นชาที่ปลูกได้เฉพาะที่ไต้หวันเท่านั้น พร้อมราดด้วยไข่มุก เพราะเมนูนี้ได้แรงบันดาลใจจากชาสมุนไพรนั่นเอง

นอกจากนี้คุณหลิวยังบอกอีกว่าเหตุผลที่เลือกเปิดร้านในย่านต้าอัน เพราะเป็นย่านที่มีมหาวิทยาลัย รวมทั้งนักศึกษาต่างชาติอยู่มาก แต่ปัจจุบันนี้มีลูกค้าชาวไต้หวันมากกว่า เพราะฉะนั้นใครสนใจมาร้านนี้แนะนำให้มาถึงร้านก่อนเวลาเปิดเล็กน้อยเพื่อเข้าคิว มีทั้งคนที่นั่งกินในร้านและซื้อกลับบ้าน ทางร้านจะเปิดให้เข้าไปสั่งเป็นรอบๆ ภายในร้านจึงไม่แออัดเกินไป



แผนที่และการเดินทาง

- 📍 No.3, Xinhai Road, Section 1, Lane 34, Da'an District, Taipei City
- 🕒 วันจันทร์-ศุกร์ 14.00-19.00 น., วันเสาร์-อาทิตย์ 13.00-19.00 น. (ปิดวันพฤหัสบดี)
- 💰 200-400 NT\$



MRT สายสีเขียว
จวสภานี้ Taipower Building



เดินเท้าต่อ
300 เมตร



หัววงเต้าจิ้นจียวน ร้านต้มชาสโตล์เซี่ยงไฮ้ มีอายุมากกว่า 40 ปี มีชื่อเล่นที่เรียกกันสั้นๆ ว่า “จิ้นจียวน” หรือ “จียวน”



HAO KUNG TAO CHIN CHI YUAN

หัววงเต้าจิ้นจียวน

Hao Kung Tao Chin Chi Yuan (好公道金雞園)

ร้านต้มชาสโตล์ระดับโลกระดับมิชลิน บิบ กูร์มองด์ (Michelin Bib Gourmand) 6 ปีซ้อน ตั้งแต่ปี ค.ศ. 2018-2023 บนถนนหย่งคัง เขตต้าอัน กรุงไทเป เป็นหนึ่งในร้านอาหารที่ทั้งคนได้หวัน และต่างชาติบอกกันปากต่อปากว่า ถ้าอยากลอง ต้มชาสโตล์โฮมเมด & แสนด์เมดต้องมาลองที่นี่

ร้านอาหารสไตล์เซี่ยงไฮ้มีอายุมากกว่า 40 ปี อยู่ในตึกแถวสูง 2 ชั้น ซึ่งมีชื่อเล่นที่เรียกกันสั้นๆ ในหมู่นักท่องเที่ยวว่า “จิ้นจียวน” หรือ “จียวน” เมื่อเดินถึงถนนหย่งคัง ให้สังเกตร้านที่มีครีวเปิดอยู่ ด้านหน้า มองเห็นซิ่งหรือลั้งถึงไม้ไผ่ตั้งสูงอยู่บนตึก พร้อมส่งควนอุ๋งๆ ตลอดเวลา บ่งบอกให้รู้ว่ามา ถูกที่แล้ว เพราะภายในลั้งถึงนี้คือต้มชาหรือของนึ่ง



ขณะที่บนชั้น 2 เป็นโซนนั่งกินอาหาร ตกแต่งสไตล์วินเทจ และมีแสงธรรมชาติส่องผ่านทางหน้าต่างกระจก นอกจากนี้ อาหารที่ทำให้เราสนใจจียวน ภายในร้านยังถ่ายรูปสวยไม่เบา

เมนูดังของที่นี่คือเสี่ยวหลงเปา (Xiao Long Bao) แต่ละลูกจับจับด้วยมือ นับแล้วได้ 18 จีบทุกลูกเท่ากัน แป้งนุ่ม น้ำซุปลิ้นหอม รสชาติหวานกลมกล่อม ขอแนะนำ 2 เมนู 2 วัตถุดิบชั้นดีของไต้หวันคือ Crab Roe เสี่ยวหลงเปาไขปู ที่มีเนื้อปูสดหวานจากทะเล และ Pork เสี่ยวหลงเปาไส้หมูสุดคลาสสิก เนื้อนุ่มชุ่มฉ่ำมาก แต่ถ้าอยากกินกึ่งลองเปลี่ยนมาสั่ง Shrimp Shumai ขนมจีบกุ้งที่ท้อปด้วยกุ้งทั้งตัว ไปต่อกันที่เมนูเส้นอย่าง Mung Bean Noodle เส้นถั่วเขียวหรือวุ้นเส้นเสิร์ฟพร้อมน้ำซุปลีร้อนๆ สามารถเลือกเครื่องเคียงได้หลายชนิด ทั้งเกี้ยวหมู เกี้ยวกุ้ง และตับหมู

ปิดท้ายด้วยขนมหวานอย่าง Glutinous Rice Cake เค้กข้าวเหนียวสีขาวแป้งนุ่มแน่นเหมือนเค้กฟองน้ำ แต่รสชาตินี้ฝืดหวานนำ และมีถั่วแดงสอดแทรก เมนูนี้ทางร้านแนะนำให้กินทันทีเมื่อเสิร์ฟ เพราะถ้าทิ้งไว้นาน ผิวเค้กจะแห้งเกินไป นอกจากนี้ยังมีขนมอบหลากหลายที่หน้าร้านชั้น 1 ซึ่งเหมาะกับการสั่งซื้อกลับบ้าน เช่น พายหมูแดง พายถั่วแดง และพายเผือก



แผนที่และการเดินทาง

- 📍 No. 28-1, Yongkang Street, Da'an District, Taipei City
- 🕒 วันจันทร์-ศุกร์ 09.00-21.00 น. (ปิดวันพุธ), วันเสาร์-อาทิตย์ 09.00-14.30 น. และ 17.00-21.00 น.
- 💰 200-400 NT\$ (รับเงินสดเท่านั้น)



MRT สายสีแดง สถานี Taipei Main Station ปลายทาง Dongmen

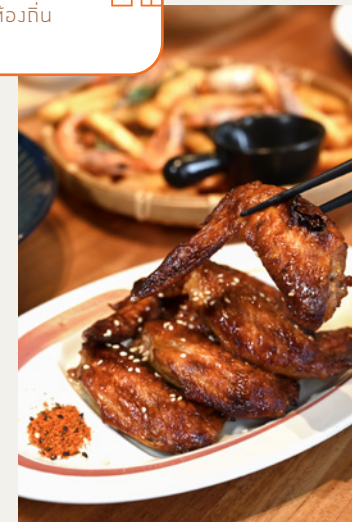


เดินเท้าต่อ 450 เมตร



LE TEMPS 食光1998

Le Temps 食光1998 เป็นร้านอาหารฝรั่งเศส สไตล์ฟิวชันผสมผสานวัตถุดิบท้องถิ่น ที่มีคุณภาพพรีเมียม



ใจกลางตัวเมืองอีหลานมีร้านอาหารสไตล์ฝรั่งเศสฟิวชันซึ่งถูกริโนเวทภายใต้หลังคาบ้านเก่าสูง 2 ชั้น ภายนอกนำเสนอความน่ารักสดใสและอบอุ่นด้วยกระเบื้องสีฟ้าและสีเขียวอ่อน มาพร้อมกับป้ายวงกลมประทับชื่อร้านว่า **Le Temps 食光1998** เจ้าของที่นี่คือ **เชฟแคนดี้ จาง (Candy Chang)** ผู้สนใจแวดวงอาหารตั้งแต่ยังเป็นวัยรุ่น เธอได้เข้าครัวฝึกงานกับเชฟสายอาหารฝรั่งเศส และทำงานในครัวโรงแรมหลายสิบปี จนได้ตัดสินใจมาเปิดร้านของตัวเองโดยนำ “ไก่อี” มาเป็นโลโก้ร้านเพื่อระลึกถึงครอบครัวที่พาฟาร์มไก่อี ทั้งไก่อียังเป็น

สัญลักษณ์ของประเทศฝรั่งเศส บ่งบอกนัยว่าที่นี่เสิร์ฟอาหารฝรั่งเศสเป็นหลัก อย่างไรก็ตาม เมื่อเธอได้ย้ายมาเปิดร้าน ณ ที่อยู่ปัจจุบัน ไก่อี “เกาะเต่า” (Guishan Island) สถานที่ท่องเที่ยวโด่งดังของอีหลานก็ถูกเพิ่มเข้ามาด้วยช่วยขับเน้นอีกหนึ่งคอนเซ็ปต์ใหม่คือการปรุงอาหารสไตล์ฟิวชันผสมผสานวัตถุดิบท้องถิ่นของอีหลาน ไม่ได้มีเพียงบ้านหลังเก่าและเฟอร์นิเจอร์สไตล์วินเทจที่ถูกชุบชีวิตให้

กลับมาอยู่ในสายตาผู้คน แต่เชฟแคนดี้ยังคงฉายสปอตไลท์ให้กับวัตถุดิบคุณภาพของไก่อีวันที่หลายคนอาจไม่รู้จักด้วยงานแรกๆที่แนะนำเป็นเมนูเรียกน้ำย่อยอย่าง *Roasted Chicken Wings* เมนูจากความทรงจำในวัยเด็กของเชฟ เป็นงานเด็ดของคุณพ่อที่มักทำให้กินบ่อยๆ โดยเชฟจะนำปีกไก่อีมาคลุกเคล้ากับซอสถั่วเหลืองที่หมักเองด้วยกรรมวิธี

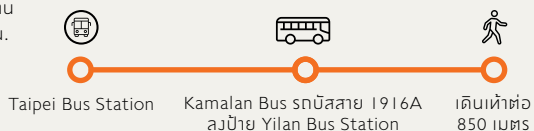
ดั้งเดิม เมนูต่อมาคืออิซซอตโต *Pan-Fried Duck Breast* งานนี้รวมของดีอีหลาน ทั้งเบ็ดเซอริรีและข้าวจากตำบลหยวนชาน โดยเชฟนำข้าวไปผัดกับซอสครีมเกาหลีจนข้น ใส่ซูกินี ข้าวโพดอ่อน และเห็ดที่อบด้วยเนื้ออกเป็ดนุ่มๆ สำหรับงานหลักไม่ควรพลาด *Pan-Fried Pork Tomahawk with Vegetable* สเต็กหมูคำควาลานส่วนติดซี่โครงชิ้นใหญ่ ซึ่งเป็นสายพันธุ์หมูท้องถิ่นของอีหลาน ส่งตรงจากฟาร์มที่เลี้ยงหมูด้วยซี่สกับซ็อกโกแลต และหันสดถึงร้านโดยไม่แช่แข็ง ทำให้อเนื้อหมูไม่คาว คงความชุ่มฉ่ำ และน้ำมันหมูหอมหวาน โดยเชฟจะเสิร์ฟคู่ซอสมัลเบอร์รี่รสเปรี้ยวฝักย่างตามฤดูกาล และมันบด

หนึ่งมือของเชฟแคนดี้สามารถเล่าเรื่องราวของเมืองอีหลานได้อย่างน่าสนใจ โดยเฉพาะวิถีชีวิตและผลผลิตที่สร้างสรรค์ด้วยมือชาวอีหลาน ซึ่งอาจทำให้เมืองนี้เป็นจุดหมายใหม่ของคุณชิม



แผนที่และการเดินทาง

- 📍 No. 25, Lane 187, Section 2, Zhongshan Road, Yilan City, Yilan County
- 🕒 เช้าวันเปิดทำการได้ทุกวันของร้าน ในบริการน็อกกลางวัน 11.30-14.30 น. และน็อกค่ำ 17.30-20.30 น.
- 💰 400-800 NT\$





ตลาดกลางคืนเหร่าเหอ คือตัวแทนของรสชาติท้องถิ่นชั้นดีที่หลากหลาย และความมีชีวิตชีวายามค่ำคืนของผู้คน



RAOHE NIGHT MARKET

ตลาดกลางคืนเหร่าเหอ
Raohe Night Market (饒河街觀光夜市)

ตลาดกลางคืนของไต้หวันคือตัวแทนของรสชาติท้องถิ่นที่หลากหลาย รวมไปถึงความมีชีวิตชีวายามค่ำคืนของผู้คน **ตลาดกลางคืนเหร่าเหอ (Raohe Night Market)** เป็นหนึ่งในตลาดกลางคืนที่เก่าแก่ที่สุดของกรุงไทเป ซึ่งเปิดให้บริการเมื่อปี ค.ศ. 1987 และตั้งอยู่ในตรอกเล็กๆ ยาว 600 เมตร โดยบริเวณตลาดยังมีสถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์ของไทเปคือ **วัดชงซานจือโย่ว (Songshan Ciyou Temple)** ที่สร้างขึ้นเพื่ออุทิศแด่เจ้าแม่มาจู่เมื่อปี ค.ศ. 1753 และเป็นทีเคารพสักการะของคนในชุมชนอย่างมาก รวมทั้งเหล่าพ่อค้าแม่ค้าในตลาดด้วย ขอแนะนำให้เข้าไปเยี่ยมชมวัดและไหว้ขอพรเพื่อความเป็นสิริมงคลก่อนเข้าไปตามหาสตรีทฟู้ดอร่อยๆ



เริ่มต้นกันที่ร้านที่ตั้งอยู่บริเวณหน้าตลาดซึ่งได้รับรางวัลมิชลิน บิบ กูร์มองด์ (Michelin Bib Gourmand) อย่างร้าน **ผู้ใจชาลาเปาอบโอง (Fuzhou Ancestor Pepper Pie)** ที่โด่งดังจากเมนูชิกเกนเจอร์ชิวเจียวปิง (*Hu Jiao Bing*) ชาลาเปาดั้งเดิม

ของไต้หวัน ก่อนแบ่งทรงเครื่องวงกลมใส่ไส้หมูสับผสมกับต้นหอมสับที่ปรุงรสด้วยพริกไทยแล้วนำไปอบในโอง จะได้ชาลาเปากรอบนอกแต่เนื้อนุ่มชุ่มฉ่ำกลิ่นหอมเตาถ่าน รสชาติเข้มข้น

ต่อกันที่ร้าน **เฉินตง (Chen Tung Pork Ribs Medicinal Herbs Soup)** ซึ่งได้รับรางวัลมิชลิน บิบ กูร์มองด์เช่นเดียวกัน ร้านนี้ตั้งอยู่กลางตลาดมีโซนโต๊ะและที่นั่งกินอาหารด้วย เมนูเด่นคือ **ซูปกระดูกหมูตุ๋นเครื่องยา** น้ำซูปกลิ่นหอมสมุนไพร รสชาติออกเผ็ดร้อนเล็กน้อย ขณะที่เนื้อหมูนุ่มล่อนจากกระดูก เป็นเมนูที่ดีต่อสุขภาพและทำให้

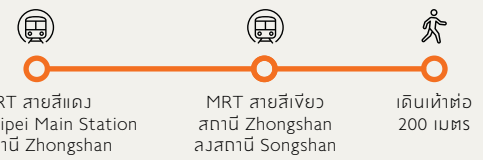
ร่างกายอบอุ่นในช่วงอากาศหนาวเย็น นอกจากนี้ยังมีเมนู **ซูปแกะตุ๋นเครื่องยา** กับ **ข้าวหมูตุ๋นพะไล (Lu Rou Fan)** ที่เป็นเมนูแนะนำด้วย

ถ้ายังไม่อิ่มไม่ควรพลาด **ตงฟาเฮ่า (Dong Fa Hao)** ร้านอาหารอายุเกือบ 100 ปี ที่เคยได้รับรางวัลมิชลิน เพลท (Michelin Plate) เมนูชูโรงของที่นี่คือ **เส้นหมีหอยนางรม (Oyster Vermicelli)** เส้นหมีแบนเสิร์ฟในน้ำซูปหมูใสและซัน ไส้หอยนางรมสดลวก กินร้อนๆ แล้วรู้สึกอบอุ่นมาก รสชาติออกหวานนำ ปรุงรสเพิ่มได้ด้วยน้ำส้มสายชูหรือซอสพริกไต้หวันบนโต๊ะ

นอกจากอาหารท้องถิ่นที่ขึ้นชื่อ บรรยากาศที่คึกคักจากแสงสีของป้ายไฟและผู้คนในชุมชนทำให้ตลาดกลางคืนแห่งนี้มีเสน่ห์ไม่เหมือนใคร



แผนที่และการเดินทาง
 Raohe Street, Songshan District, Taipei City
 ทุกวัน 17.00-23.00 น.





LINJIANG NIGHT MARKET

ตลาดกลางคืนหลินเจียง

Linjiang Night Market (臨江街觀光夜市)

หลายคนอาจรู้จักตลาดกลางคืนหลินเจียง (Linjiang Night Market) ในชื่อ “ตลาดกลางคืนทงฮว่า” (Tonghua Night Market) ตลาดแห่งนี้ยาว 400 เมตร ตั้งอยู่ในย่านที่อยู่อาศัย ซึ่งรายล้อมด้วยออฟฟิศและตึกสูงของเขตต้าอัน ทั้งยังอยู่ใกล้กับตึกไทเป 101 มากที่สุด ที่นี่จึงมีพนักงานบริษัทมากมายที่ตั้งใจมาฝากท้องสำหรับมือเย็นและมือค้ำหลังเลิกงาน โดยมีร้านค้าในตลาดรวมเกือบ 200 ร้าน ไม่ได้มีแต่อาหารใต้หวันท้องถิ่น ยังมีอาหารสัญชาติอื่นๆ เช่น ไทยและเวียดนามด้วย



แผนที่และการเดินทาง

📍 Linjiang Street,
Da'an District, Taipei City
🕒 ทุกวัน 18.00-24.00 น.



MRT สายสีแดง สถานี Taipei Main Station
ลงสถานี Xinyi Anhe



เดินเท้าต่อ
400 เมตร



ตลาดกลางคืนหลินเจียง มีร้านค้าในตลาดเกือบ 200 ร้าน และไปได้มีแต่อาหารใต้หวันท้องถิ่น ยังมีอาหารสัญชาติอื่นๆ ให้เลือกรับประทานอีกด้วย

เริ่มต้นกันที่ **เหลียงจีหลูเว่ย (Liang Chi Lu Wei)** ร้านอาหารประเภทตุ๋นที่เปิดให้บริการมาตั้งแต่ปี ค.ศ. 1965 และเคยได้รับรางวัลมิชลิน บิบ กูร์มองด์ (Michelin Bib Gourmand) โดยลูกค้าสามารถเลือกตักของตุ๋นที่ต้องการใส่ตะกร้าได้เอง มีทั้งเนื้อสัตว์และผักให้เลือกหลากหลาย เช่น *กระเพาะวัว ปีกเป็ด สาหร่าย และเต้าหู้แข็ง* จากนั้นทางร้านจะนำไปต้มในน้ำซุปลี่น้ำตาล (คล้ายพะโล้) และดับเป็นชิ้นเพื่อให้กินง่ายขึ้น เสิร์ฟพร้อมกะหล่ำปลีตองกับน้ำมันพริก หากเปลี่ยนจากเมนูเนื้อนุ่มๆ ไปเป็นของทอด อยากพาไปลองทอดกรอบที่ได้หัวใจของชาวใต้หวันไปแล้วเรียบร้อย สังเกตจากคนที่ต่อแถวยาวเหยียดเมนูนี้ทั้งนั่งไวกับปิกโกให้เลือก

ปิดท้ายด้วยร้านของหวานชื่อดัง Yu Pin Yuan Fire & Ice Tangyuan อีกหนึ่งร้านในตลาดที่ได้รับรางวัลมิชลิน บิบ กูร์มองด์ สำหรับเมนูดัง *หยวน (Tangyuan)* หรือ *บัวลอย* ของที่นี่เป็นแป้งข้าวเหนียวเนื้อนุ่มสอดไส้ 2 รสชาติ คือ ใส้ดำกับใส้ถั่วลิสง ขอแนะนำเมนูเบอร์ 7 Sesame Tangyuan and Peanut Tangyuan with Sweet Osmanthus Syrup น้ำแข็งใสที่อบด้วยถั่วหยวนทั้ง 2 รสชาติ ราดด้วยไซรัปดอกหอมหมื่นลี้ ได้ความหอมหวานชวนสดชื่นมาก

ตลาดกลางคืนหลินเจียงไม่ได้ตอบโจทย์เหล่ามนุษย์เงินเดือนในเขตต้าอันเท่านั้น เชื่อว่าราคาที่ย่อมเยาและเป็นมิตรกับคนทุกชนชั้นแล้ว ยังตอบโจทย์นักท่องเที่ยวสายประหยัดด้วย



DIHUA STREET

ถนนที่ว่า

ย่านต้าต้าอิง กรุงไทเป

ตอนใต้ของเขตต้าตงที่เรียกว่า **ต้าเต้าเจิง (Dadaocheng)** มีถนนการค้าสายสำคัญชื่อว่า **ดีฮว่า (Dihua Street)** หนึ่งในถนนเก่าแก่ที่สุดของไทเป ไม่ว่าจะเป็ไกด์คนไหน หรือเว็บไซต์ท่องเที่ยวใด ต่างก็ยกให้ถนนเส้นนี้มีกลิ่นอายคล้ายถนนเยาวราชของกรุงเทพฯ หากใครได้มาคงรู้สึกได้ว่าการเปรียบเทียบกับนั้นไม่เกินจริง แต่ถนนดีฮว่ามีเสน่ห์น่ารักไม่เหมือนที่อื่น เพราะผสมผสานวิถีชีวิตของคนยุคเก่ากับยุคใหม่ไว้ได้อย่างลงตัว โดยเฉพาะด้านสถาปัตยกรรม อาคาร



และตึกแถวริมถนนซึ่งสร้างขึ้นราวศตวรรษที่ 18 ในสไตล์จีน-ญี่ปุ่น-บาโรก ยังคงถูกอนุรักษ์เอาไว้

โดยปรากฏร้านต่างๆ ซึ่งมีทั้งธุรกิจดั้งเดิมของคนในพื้นที่ เช่น **ร้านขายใบชา อาหารทะเลแห้ง ผลไม้แห้ง เครื่องเทศ สมุนไพร และเครื่องยาจีน** ขณะเดียวกันก็มีร้านค้าหน้าใหม่ของคนรุ่นใหม่ที่ช่วยเติมความสดใสด้วยการตกแต่งที่ดูร่วมสมัยขึ้น แต่กลมกลืน เช่น **ร้านหนังสือ Kuo's Astral Bookshop ร้านกาแฟสีขาว SanFormosan Café & Roastery รวมถึงร้านน้ำหอมชื่อดังจากนิวยอร์ก อย่าง Le Labo**

ถนนสายนี้จึงเป็นย่านเมืองเก่าที่ผู้คนรุ่นอกงามาม่ามาจับจ่ายใช้สอยของคุณภาพดีจากร้านที่ไว้ใจหรือคุ้นเคย โดยเฉพาะอย่างยิ่งช่วงเทศกาลตรุษจีน พร้อมกับคนรุ่นใหม่ที่มาสัมผัสความคลาสสิกและเรียนรู้ประวัติศาสตร์อีกด้านของไทเป



แผนที่และการเดินทาง

Section 1, Dihua Street,
Datong District,
Taipei City



MRT สายสีเขียว
วงสถานี Beimen



เดินต่อไปทางถนน Tacheng
ประมาณ 10 นาที



XINYI DISTRICTS

เขตซินอี้ กรุงไทเป

หากพูดถึงศูนย์กลางทางเศรษฐกิจและธุรกิจ **เขตซินอี้ (Xinyi District)** คืออันดับหนึ่งของกรุงไทเปที่รวบรวมทุกอย่างไว้ในเขตเดียว โดยมีตึกสูงระฟ้าที่สุดบนเกาะไต้หวันอย่างไทเป 101 (Taipei 101) เป็นสัญลักษณ์แสดงถึงความมั่งคั่ง ความมีชีวิตชีวา รวมทั้งการพัฒนาที่รวดเร็วของเขตนี้

ไม่ได้มีเพียงบริษัทขนาดใหญ่หรือที่ตั้งสำนักงานของชาวไต้หวันและต่างชาติ แต่ซินอี้ยังเป็นเขตที่มีศูนย์การค้า ห้างสรรพสินค้า และแหล่งบันเทิงไฮเอนด์มากมายอยู่ในบริเวณเดียวกันอย่างแน่นขนัด เช่น **Shin Kong Mitsukoshi** ห้างฯ ดังสัญชาติญี่ปุ่น **Breeze Center** ศูนย์การค้าที่



อยู่คู่ชาวไต้หวันมามากกว่า 25 ปี และ ATT 4 FUN ที่มีไนต์คลับด้วย เพราะฉะนั้นสำหรับสายช้อปปิ้งจะได้เจอตั่งแต่ร้านค้าแบรนด์ลักซ์ชัวรี อาทิ Chanel, Gucci และ Salvatore Ferragamo ไปจนถึงคาเฟ่และร้านอาหารชั้นนำหลากหลายสัญชาติ เรียกได้ว่าเดินย่านเดียวแต่เก็บเกี่ยวครบทุกไลฟ์สไตล์

นอกจากนี้เขตซินอี้ยังมีแลนด์มาร์กสำคัญทางศิลปะด้วย อาทิ **Jimmy's Moon Bus** รถบัสจำลองสีน้ำเงิน-เหลืองขนาดเท่าของจริง ซึ่งได้แรงบันดาลใจมาจากหนังสือ “ผู้ชายที่หลงรักดวงจันทร์” (When The Moon Forgot) ของจิมมี เลี้ยว นักเขียนและนักวาดภาพประกอบชาวไต้หวัน โดยภายในรถบัสเป็นพื้นที่อ่านหนังสือสำหรับเด็กๆ และ **LOVE Art Installation** ประติมากรรมแห่งความรักที่ตั้งอยู่ใกล้ตึกไทเป 101 ผลงานของโรเบิร์ต อินเดียนา (Robert Indiana) ศิลปินป๊อปอาร์ตชื่อดังชาวอเมริกัน



แผนที่และการเดินทาง

Songzhi Road, Songren Road,
and Xinyi Road, Xinyi District, Taipei City



MRT สายสีแดง สถานี Taipei 101 / World Trade Center



GLORIA OUTLETS

กลอเรีย เอาต์เล็ตส์
เมืองเกาหยวน

หากความตั้งใจสุดท้ายก่อนกลับประเทศไทยคือการได้ช้อปปิ้งจุใจจนเต็มกระเป๋าที่ไม่ต้องเสาะหาที่ไหนไกลเตรียมปักหมุดไว้ที่ Gloria Outlets ศูนย์การค้ากลางแจ้งที่ใหญ่ที่สุดของไต้หวันในเมืองเกาหยวน ซึ่งอยู่ห่างจากสนามบินเพียง 10 กิโลเมตร สามารถเรียกรถแท็กซี่หรือขึ้นรถบัสได้ง่าย ทั้งยังเชื่อมกับสถานีรถไฟ Airport Link สถานี Taoyuan HSR ซึ่งใช้เวลาไม่เกินครึ่งชั่วโมงก็ถึงสนามบิน



ศูนย์การค้าแห่งนี้ได้แรงบันดาลใจในการออกแบบจากห้างสรรพสินค้าในสหรัฐอเมริกา มีพื้นที่กว้างขวาง เน้นความโอโง่งและเดินช้อปปิ้งสะดวกสบาย ไม่เบียดเสียด สามารถบรรจุร้านค้า ร้านอาหาร และคาเฟ่ไว้ได้มากกว่า 200 ร้าน สำหรับผู้ที่ชื่นชอบสินค้าแบรนด์เนมที่นี่ก็มีแบรนด์ไฮเอนด์จากทุกมุมโลกมาเปิดให้บริการรวมกันในที่เดียว อาทิ Jimmy Choo, Loewe, Celine, Balenciaga และยังเป็นเอาต์เล็ตส์แห่งแรกซึ่งมี Prada Outlet อีกด้วย ขณะเดียวกันในโซนอาหารประกอบด้วยร้านอาหารนานาชาติมากมาย ทั้งอาหารเอเชียอย่าง ไต้หวัน ญี่ปุ่น เกาหลี อินเดีย ไทย และสิงคโปร์ ไปจนถึงอาหารตะวันตกอย่างอิตาลี ฝรั่งเศส และอเมริกัน นอกจากนี้กลุ่มนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาเป็นครอบครัว ไม่ต้องกลัวว่าเด็กๆ จะรู้สึกเบื่อ เพราะมีโซนของเล่นและเอนเตอร์เทนเมนต์อย่าง SNOOPY Play Center ที่ผู้ปกครองสามารถเข้าไปทำกิจกรรมกับเด็กๆ ได้ เช่น เล่นเบสบอล นั่งปิกนิก และเล่นเกม ใครที่เป็นสายช้อปปิ้งตัวจริง สามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุขได้ทั้งวันที่ Gloria Outlets



แผนที่และการเดินทาง

📍 No. 189, Chunde Road,
Zhongli District, Taoyuan City
🕒 ทุกวัน 11.00-21.00 น.



รถไฟฟ้าความเร็วสูง THSR หมายเลข 639
(ปลายทาง Zuoying) ลงสถานี Taoyuan



เดินเท้าต่อ
100 เมตร

DRUG STORE AND CONVENIENCE STORE

ร้านขายยา
และร้านสะดวกซื้อทั่วไป

จากสถิติการสำรวจจำนวนร้านสะดวกซื้อพบว่า ไต้หวันมีร้านสะดวกซื้อมากกว่า 10,000 แห่งทั่วทั้งเกาะ ไม่ได้นับเฉพาะร้านขนาดใหญ่ที่ตั้งอยู่บนถนน แต่รวมถึงคีออสก์ (Kiosk) ขนาดเล็กที่เปิดให้บริการบนสถานีรถไฟฟ้า สถานีรถบัส สนามบิน และห้างสรรพสินค้า เพราะร้านสะดวกซื้อถือเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันของชาวไต้หวัน จนเกิดสิ่งที่เรียกว่า “ไต้หวันโมเดล” (Taiwan Model)

เป็นร้านสะดวกซื้อที่ตอบโจทย์เรื่องพื้นฐานอย่างสินค้าประเภทของใช้ส่วนตัว ไปจนถึงอาหารและเครื่องดื่ม สามารถเลือกซื้อขนมขบเคี้ยว สังกาแฟ อาหารสตรีทฟู้ดและเมนูใหม่จากร้านอาหารดังๆ ได้ โดยทางร้านจัดโซนนั่งกินอาหารไว้อย่างเป็นสัดส่วน จึงฝากท้องที่นี่ได้ทุกมื้อตั้งแต่เช้าจรดค่ำ

แต่ยิ่งไปกว่านั้น “ไต้หวันโมเดล” นำเสนอบริการอื่นๆ ที่เข้ากับไลฟ์สไตล์ผู้คนยุคปัจจุบันด้วย เช่น เต็มเงินบัตรโดยสาร MRT รับจ่ายเงินค่าที่จอดรถ บิลบัตรเครดิต ช้อปซิมการ์ด รับ-ส่งพัสดุ จองตั๋วรถบัส หรือแม้กระทั่งการถ่ายเอกสาร อีกหนึ่งความพิเศษของร้านสะดวกซื้อไต้หวันคือการตกแต่งร้านตามธีม เช่น ธีม Hello Kitty, แก๊งมุมห้อง Sumikko Gurashi รวมทั้งกระต่ายจาก Kanahei ซึ่งบางร้านเปลี่ยนแปลงไปตามเทศกาลหรือเทรนด์ด้วย





สำหรับร้านสะดวกซื้อที่มีสาขามากที่สุด 2 อันดับแรกคือ 7-Eleven กับ FamilyMart แพรนไชส์ร้านสะดวกซื้อจากญี่ปุ่น ขณะที่ Hi-Life ซึ่งเป็นอันดับ 3 คือแบรนด์ที่ก่อตั้งโดยชาวไต้หวัน



นอกจากนี้ไต้หวันยังมีร้านจำหน่ายผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพและความงาม (Drug Store and Beauty Supply) หลากหลายแบรนด์ให้บริการ เช่น **วัตสัน (Watsons)** แบรินด์สีเขียวจากฮ่องกง ซึ่งมีจำนวนสาขามากที่สุด ตามด้วย**คอสเมต (COSMED)** ร้านสีส้ม และ**โพย่า (POYA 寶雅)** ร้านสีชมพูสดใส ที่มีสาขามากมายกระจายอยู่ในต่างจังหวัด โดยทั้ง 2 แบรินด์ของไต้หวันนี้ยังจำหน่ายของใช้ภายในบ้าน เครื่องประดับ ชุดชั้นใน เครื่องเขียน สินค้าแต่งบ้าน และของใช้ในครัวด้วย



Taiwan

THE HEART OF ASIA



สำนักงานการท่องเที่ยวไต้หวัน ประจำกรุงเทพฯ

☎ +66-2-068-6865, +66-2-068-6866

✉ info@taiwantourism.org

📍 ยูนิท 13-14 ชั้น 12 อาคารจัตุรัสจามจุรี
เลขที่ 319 ถนนพญาไท แขวงปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

🌐 <https://www.taiwantourism.org/th>

📘 <https://www.facebook.com/itstimefortaiwanth>